**超级特价-纯玩青甘双飞8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 021753505086aB | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 超级特价-纯玩青甘[双飞8日游]兰州、阿柔大寺、阿咪东索、张掖七彩丹霞、丹霞口小镇、敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉、察尔汗盐湖、茶卡盐湖、青海湖产品特色纯玩体验：全程真纯玩0购物0暗店，保证景点充裕游览时间，绝不压缩，给您最纯真的旅行！品质住宿：全程精选5晚当地四星酒店(3钻)+2晚舒适型商务酒店轻奢座驾：行程升级2+1陆地头等舱豪华车，一排三座，保障旅途舒适与安全尊享美食：6次地道美食——丹霞农家菜，汽锅鸡，高原川味，牧场风情宴，海西味道，丝路佳肴独家安排：赠送价值580元/团—茶卡盐湖无人机航拍，带您感受大自然的神奇与伟大 赠送价值288元/人的草原娱乐大礼包（藏装体验+草原射箭+投壶+藏式祈福） 赠送特色丹霞口文旅小镇 赠送藏式哈达礼仪迎宾贴心赠送：暖心赠送儿童早餐+生日惊喜+蜜月升级大床房+每天矿泉水此报价不含门票：60-69岁/18岁以下补100元/人，60岁以下补200元/人；（报名时缴纳）————————————————————简易行程————————————————————天数行 程 安 排早餐午餐晚餐住 宿第一天出发地—兰州新区×××兰州新区第二天兰州新区—阿柔大寺—阿咪东索—张掖√√×张掖第三天张掖—七彩丹霞—丹霞口小镇—大地之子/无界—瓜州√√×瓜州第四天瓜州—莫高窟—鸣沙山月牙泉—敦煌√√×敦煌第五天敦煌—黑独山—察尔汗盐湖—格尔木√√×格尔木第六天格尔木—茶卡盐湖—青海湖√√×青海湖周边第七天青海湖—青海湖二郎剑—草原牧场—兰州新区√√×兰州新区第八天兰州新区—出发地√××温馨的家————————————————————详细行程————————————————————D1：出发地—兰州新区 【无餐食】启航前往机场乘机抵达兰州机场，兰州是黄河唯一穿城而过的省会城市，甘肃省省会城市，已有两千多年的历史，是古丝绸之路上的重镇。抵达后入住酒店休息，准备开启西北之旅！温馨提示：1.抵达兰州/西宁后，接送无导游，为师傅接机，接机为散拼，等待时间不超过60分钟，赠送接机服务，不用不退，抵达酒店后自行办理入住手续，若时间允许可自由活动。2.如果不愿等待可自行前往市区酒店入住，费用需自理。城际高铁、机场大巴约30元，打车约150-200元/趟3.来西北旅游，请随身携带身份证，带好御寒衣物，防晒用品；气候干燥，多饮水，多吃水果！4.全程兰州住宿不指定市区/新区，如需升级市区酒店，增加酒店差价以及接送费用自理。D2：兰州新区—阿柔大寺—阿咪东索—张掖（约600KM/8H）【早中\*餐】今日视觉靓点：阿咪东索意为八宝山，因阿咪东索四周地形如八宝而得名，是一座当地少数民族心中的神山【阿柔大寺】（游览时间约2小时）踏入阿柔大寺 ，像是一脚踏进另一个时空。这里经幡烈烈 ，在风中讲述着古老的故事。红墙金顶的建筑错落有致，每一块砖石都沉淀着历史的厚重。阿柔大寺以它独有的姿态 ，安抚着每一颗到访的心，让人在这片净土寻得内心的安宁。【阿咪东索】（区间车30元/人必须产生，需自理，游览时间约2小时）为藏语，意为千兵哨卡，汉俗称牛心山，蒙古语称之为&quot;乃曼额尔德尼&quot;，意为八宝山，根据藏族地相学的介绍，阿咪东索四周的地形呈吉祥八宝之相，祁连地区的藏族、蒙古族、裕固族等信仰藏传佛教的群众更是敬奉阿咪东索为祁连众神山之王。由于其高度原因，山脚处和山顶处温差较大，人们常说阿咪东索&quot;一山可见四季景&quot;。D3：张掖—七彩丹霞—大地之子—瓜州（约480KM/6H） 【早中\*餐】今日视觉靓点：七彩丹霞国家 5A 级景区，是国家地理杂志的眼影盘，亦是上帝打翻的调色盘【张掖丹霞地质公园】（区间车38/人必须产生，需自理，游览时间约2小时）张掖七彩丹霞旅游景区位于祁连山北麓临泽、肃南县境内，景区东距张掖市区40公里，北距临泽县城20公里，景区总面积50平方公里，游客活动面积4平方公里，现为世界地质公园和国家5A级旅游景区。彩色丘陵以色彩艳丽、层理交错、气势磅礴、场面壮观而称奇。万象土林谷丹霞地貌景观区，群峰如林、疏密相生、错落有致、造型奇绝、鬼斧神工，集雄、险、奇、秀、幽于一身。【大地之子、无界】（赠送项目，不参加不退费用，游览时间约30分钟）大地之子雕塑坐落在甘肃瓜州，它坐落在沙漠深处，呈现出一个在大地熟睡的婴儿状，大地之子由此得名。大地之子由来于设计师对于环境的思考，设计师想通过雕塑这一艺术展现形式唤醒公众对于地球的环保意识。寓意着人类和雕塑一样是地球母亲的孩子，它孕育了我们，人类也在地球的怀抱中生长。温馨提示：途中会经过带卫生间的休息站—瓜州服务区，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，建议客人不要购买，以免造成不必要的误会。D4：瓜州—鸣沙山月牙泉—莫高窟—敦煌（约160KM/3H） 【早中\*餐】今日视觉靓点：莫高窟世界文化遗产，丝路上的艺术宝库，一眼千年，千年一瞬鸣沙山月牙泉国家 5A 级景区，泉映月而无尘，亘古沙不填泉，泉不涸竭【莫高窟】（B类票，参观约3小时）参观我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最宏大的敦煌莫高窟以它创建年代之久、建筑规模之大、壁画数量之多、塑像造型之美、保存之完整，以及艺术之博大精深而闻名天下、享誉国内外。1987年，莫高窟作为文化遗产被列入《世界遗产名录》。【鸣沙山月牙泉】（游览时间约3小时）鸣沙山月牙泉位于敦煌市区以南，这里沙山与泉水共处，历来以“沙漠奇观”闻名于世，是敦煌的名片之一。在这里你既可以爬上鸣沙山，俯瞰月牙泉，还能在山顶上欣赏大漠日落，感受西北大漠的苍凉广阔。虽然历来水火不能相容，但是月牙泉却安然处在这一片沙山之中。月牙泉位于鸣沙山下，处在沙丘环抱之中，因为地势的关系，刮风时沙子不往山下走，而是往山上流动，所以月牙泉永远不被沙子埋没，被誉为“沙漠之眼”。温馨提示：1.因莫高窟新政策规定前期只发放 A类正常参观票，在 A 类票库存（6000张）售完后才会发放B类票！2.本行程含莫高窟B票，报名时若A类正常票未售罄，我社只能为游客预约A类正常参观票，差价现补。感谢您的配合，给您带来不便敬请谅解！备注：成人：A类正常票：238元/人(2场数字电影+参观8个洞窟)；成人：B类应急票：100元/人(参观4个洞窟)，此政策为政府行为，报名时请仔细阅读此条款，不能作为投诉理由！3.如莫高窟有特殊情况（无票、景区有接待、天气原因等）无法安排游览，将安排莫高窟姊妹窟一西千佛洞；4.为确保参观莫高窟，导游会根据莫高窟门票实际预约时间，跟鸣沙山调整景点参观顺序；5.莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。6.莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时禁止摄像拍照。D5：敦煌—黑独山—察尔汗盐湖—格尔木（约700KM/9H）【早中\*餐】今日视觉靓点：察尔汗盐湖国家 4A 级景区，取一滴神明遗落在人间的眼泪，陶醉在这绿色的梦境。【黑独山】（免门票，区间车60/人必须产生，需自理，游览时间约1小时）一个充满神秘色彩的名字，一个让人想要探索的地方。一进入黑独山景区，你会被眼前的景象所震撼。这里的山峰、峡谷、等自然景观都独具特色。黑色的山峰巍峨耸立，仿佛是远古巨人留下的印记。黑独山的山体呈现出浓重的黑墨色，沙山表面覆盖了一层黑色的碎石和沙体形成一副黑白画色的水墨净土。【察尔汗盐湖】（区间车60/人必须产生，需自理，游览时间2小时）是中国青海省西部的一个盐湖，是中国最大的盐湖。与茶卡盐湖齐名，位于柴达木盆地南部，地跨格尔木市和都兰县。由于水分不断蒸发，盐湖上形成坚硬的盐盖，青藏铁路和青藏公路直接修建于盐盖之上，察尔汗盐湖蕴藏有丰富的氯化钠、氯化钾、氯化镁等无机盐，总储量达500多亿吨，为中国矿业基地之一。有著名的万丈盐桥。“察尔汗盐湖”是蒙古语，意思为“盐泽”，“盐的世界”。而盐湖是柴达木盆地最低洼和最核心的地带，同样也是我国最大的可溶性钾镁盐矿床，世界上有名的内陆盐湖，世界第二大盐湖，亚洲盐湖之王。D6：格尔木—茶卡盐湖—青海湖周边（约620KM/7H） 【早中\*餐】 今日视觉靓点：茶卡盐湖国家4A级景区,被上帝遗落在人间的镜子【茶卡盐湖天空壹号】（区间车60/人必须产生，需自理，游览时间约2小时）茶卡盐湖位于青海海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇附近。茶卡盐湖也称茶卡，藏语意为：盐池。自古就以盛产“大青盐”而著称，是柴达木盆地四大盐湖中的一个。茶卡盐湖是名副其实的中国天空之城，兼具茶卡之美，镜像之美，苍茫之美，只要你站在她的面前，随便一站，配上背景就有了大片的效果。广阔天地间，一片白色盐池映衬着白云蓝天，大风阵阵。温馨提示：1、一定要带上偏光墨镜，天气晴朗的时候，阳光照在盐湖上，反射很强，会对眼睛造成一定伤害。2、盐湖最美的就是海天一色的倒影照了，最好带上一些鲜艳的衣服，这样拍摄效果会更佳。3、由于青海湖和茶卡条件所限 ，酒店条件不可与城市酒店相比较 ，酒店综合条件较差 ，请理解！D7：青海湖二郎剑—草原牧场—兰州新区（约450KM/7H）早中\*餐】 今日视觉靓点：青海湖中国最大的内陆湖、咸水湖，是宫崎骏动画里的夏天【青海湖二郎剑景区】（游览时间约2小时）二郎剑景区位于青海湖东南部，因距离西宁 151km，这里又被称为151基地，是欣赏大美青海湖的最好的地方！六月底至八月末，金黄的油菜花开满在青海湖畔，蓝天、白云，色彩多变的青海湖，水天一色，远远交接，至若梦境。【草原牧场大礼包】（赠送项目不去不退不做等价交换）悠悠白云、 湛蓝如洗的天空，茵茵碧草、无边无 际的大草原上 ，绘就“天苍苍 ，野茫茫 ，风吹草低见牛羊”的画面 ，生活需要仪式感， 变装藏服 ，拍一张旅拍 让您火爆朋友圈 ，也可参加特色趣味活动项目：投壶、射箭、飞镖、大力王、蹴鞠、 高原高尔夫、藏式祈福、牛羊喂养等 ，让大家深刻地体验草原风情感受藏族文化。。（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，无费用可退，无任何补偿）D8：兰州新区—出发地 【早\*\*餐】 早餐后，根据航班时间，告别兰州，返回出发地，结束愉快的旅程。温馨提示：1.临行前请再次检查自己的所有物品是否齐全，以免造成不必要的损失；2.由于拼车送机，请根据通知时间提前退房，再自行安排活动（请注意酒店退房时间12：00前，避免不必要的损失，外出前可将行李寄存前台），登机手续请根据机场指引自行办理。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：出发地-兰州往返经济舱机票，不指定航班2、住宿：当地相应标准双标间入住，不占床不含早，产生单房差自理参考酒店：兰州新区：你好/遇见悦/华茂/希曼/贝舒/漫哈顿/润东/兰港尚品/五悦悦心/骏怡酒店或同级西宁：金安/安仆/佳和/合和酒店/福兴圆/ 中鹏/ 云辉/亚欣饭店同级张掖：喜来顺/盛华文化/张掖忆家精品/爱尔/中祁/芦水湾/悦云栖酒店或同级瓜州：宏金源/思路国际/春雨/瓜州宾馆/源泉湖酒店公寓/西缘酒店或同级敦煌：华荣大/玺迎缘/玺迎客/聚丰/大盛假日/桓宇/天沁云水/祁源酒店花径酒店或同级格尔木：中柴/德洐祥/骏怡酒店（江源中路）/江南商务宾馆/金鱼湖/派酒店/ 凯斯顿/格林豪泰/城市便携酒店星林/艺选酒店或同级青海湖：金湖/湖缘/水月亮/依青/格日驿家/沐丰庄园/天湖/高尔夫/ 高原红酒店或同级特别提示：西北经济落后，住宿条件相较于华东有所差异，青海省因早晚温差较大，很多地区酒店无空调，请您了解并理解地域差异。如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用、大型会议等特殊情况，将安排不低于原档次的其他酒店，敬请谅解。3、用餐：7早6正，酒店含早，正餐餐标30元/人,10人一桌。团餐不用不退。（不用餐不退；途中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟 ，请游客提前自备零食 ，异地旅游用餐较易引起水土不服 ，请自备常用药）特别提示：西北饮食与游客饮食习惯差异较大，餐饮条件有限，尽请游客谅解，团餐不用不退4、用车：12人以上升级2+1车，12人及以下根据人数安排相应座位的旅游车。2+1车保姆车温馨提示：每排3座，最后一排为4座，安全门位置及最后一排座椅无法调整，敬请谅解！接送机/站为普通车不限车型，自由活动时间不含用车；5、导游：10人以上安排持证国语导游，10人及以下司机兼向导，主要负责驾驶、协助安排住宿、门票。接送机/站不含导游服务。6、门票：全程门票自理：60-69周岁/18周岁以下/学生补100元/人，60周岁以下补200元/人；（报名时缴纳）7、购物：0购物，景区及服务区内自设商店非旅社安排。8、保险：旅行社责任险 ，强烈建议客人购买相关的个人保险。9、儿童： 含正餐半餐+车位+导服+大交通！不含早餐门票床位费，若产生其他费用，由家长现场购买。 |
| **费用不包含** | 1、不含景区内小门票及景区内交通，敬请自理。2、酒店押金、单房差或加床费用；3、自由活动期间的餐食费和交通费；4、“费用包含”内容以外的所有费用；5、旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；6、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）；7、地面服务费（如首都机场接送服务、行李物品保管费、托运行李超重费等）；8、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；9、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用10、儿童不含项目产生费用请自理；————————————————————自费项目————————————————————项目 价格 说明阿咪东索电瓶车 20元/人 必须产生张掖丹霞电瓶车 38元/人 必须产生 黑独山区间车 60元/人 必须产生察尔汗盐湖区间车 60元/人 必须产生茶卡盐湖区间车 60元/人 必须产生青海湖游船 180元/人 可自由选择鸣沙山月牙泉骑骆驼 130/人 可自由选择推荐大漠烤全羊 1980元/只起 可自由选择推荐又见敦煌等表演 298元/人起 可自由选择推荐敦煌大漠风情宴 188元/人起 可自由选择 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、旅行社对旅游产品有自主定价行为，会因交通方式、出发城市，报名时间、各家旅行社促销力度不同、机票折扣活动等诸多不同相关因素而报名价格不同，整团可能会出现价格差异，游客报名已视为同意此价格，因此我社一律不接受因为价格不同而产生的投诉事宜。2、散客接送均为司机接送，敬请谅解！3、我社有对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点。因突发事件、人力不可抗拒的因素、不可预见因素导致（如天气变化、自然灾害、航班、火车延误取消交通及航空管制、政治因素管制等）行程时间延长或缩减，旅行社可视情况变更或取消行程，超出原定费用部分由旅游者承担，缩减费用，剩余部分退还旅游者、或更换景点。行程中标明的赠送项目因天气或其它不可抗拒的原因不能前往或是个人自身原因无法参加的不做等价更换，不退任何费用。4、我社处理投诉以游客签认的《意见反馈单》或《质量跟踪调查表》，以及在行程进行当时反应的情况，作为有效凭据！尤其是对不满意或要投诉的情况，请尽量具体、详细注明，以便我社调查核实！在行程过程中若对我社提供的服务标准有异议，请在当时提出并沟通解决；若因特殊情况当时无法解决可进行备案，并由地接导游和游客双方签认，返程后再行协商解决；若游客当时未明确提出异议，或因未填写意见单，我社视为游客自行放弃权利，则无法受理投诉，多谢合作与支持！（投诉解决期限为团队返回后7天内有效）！5.行程中所有景区、餐厅、休息区、加油站等场所附近的商铺非我社安排的购物场所，我社不承担任何责任，不负责退换货，游客如有购物请自行承担一切责任。 6.因客人出发城市不同，报名先后顺序不一样，整团可能会出现价格差异，敬请谅解。本行程为打包价格因客人自身原因放弃行程所有费用不退。 |
| **温馨提示** | 青海属于高原地带，高海拔的影响使得来这里旅行要注意很多事项；甘肃则是一个多气候带、多种地貌形态的省份；除此之外，这两个省份都属于多民族聚集，对于当地的文化和信仰的了解也是必不可少的。(一)气候与穿着:青甘环线大部分属于高原地带，夏秋季节早晚温差较大，游客在出行时需要备好针对不同天气的衣物，比如厚外套、雨具等，以备突发天气变化。一定要合理有规律的增减衣物，以免感冒，在高原地区感冒不容易好，会影响游玩质量；同时，也要做好防晒工作，携带太阳镜、防晒霜等防护用品，避免被强烈的紫外线照射引发皮肤问题。(二)尊重当地习俗：前往青甘地区，尊重当地的宗教和风俗习惯是非常重要的。部分地区有藏传佛教文化的影响，游客在参观寺庙、宗教场所时要保持谦逊、文明的态度，不得随意触碰或干扰宗教活动，以免引起不必要的纷争和误会。此外，当地人民的日常生活习惯和饮食习惯也有所不同，游客在就餐和交往时应尊重当地的风俗习惯，保持礼貌和友善。(三)饮食文化：青海属高原气候、干燥、早晚温差较大，所以饮食口味偏重，以咸辣为主。地方饮食以面食为主。炒菜多以川味为主。西北饮用水水质较硬，矿物质含量较多，如不适应可买矿泉水饮用。西北环线每天吃饭的时间不一定正点，可准备些小零食或者巧克力等高热量食品，水果最好也准备点，可以补充维生素，气候干燥一定要多喝水。甘青地区拥有丰富的特色美食，品尝美食时需要注意以下事项：1.卫生安全选择干净、卫生的餐厅或小摊贩。注意饭菜的新鲜程度和烹饪方式。2.尝试当地特色品尝当地特色菜肴，体验当地人的生活方式。尊重当地饮食习惯，不强求自己吃不惯的食物。3.食量控制青海牛羊肉为一绝，但不能无节制食用（易上火）。合理控制食量，避免过量进食。注意个人身体状况，避免食物过敏或者引起消化不良。(四)旅游装备:1.个人用品建议：保济丸、白花油、红景天等能够缓解高原反应。晕车药、感冒药等个人常备药物；身份证、少量现金、手机、充电器、充电宝等；各种门票优惠的证件：学生证、军人证等证件；适合旅途中食用的小零食等。2.防晒装备：遮阳帽，头巾，墨镜，手套，防晒霜，晒后修复面膜、补水乳液精华等。3.防寒装备：冲锋衣、头巾、口罩、围巾，手套、休闲运动裤、冲锋裤、速干裤、软底旅游鞋、徒步鞋、保温杯等。4.防雨装备：西北风大，雨伞不如雨衣实用，建议准备雨衣，也可以准备冲锋衣裤以及防水的鞋子。5.其它：坐垫（户外徒步休息神器），个人洗漱用品等。藏区住宿条件有限，也可以自备一套床单被套或旅行睡袋。在沙漠地区，要注意防沙和防尘，保护好眼睛和呼吸道。6.环线大部分属于高原地带，患有高血压、心脏病、气管炎、哮喘病的人，初到青海会有头晕、心跳快、气短等反应，因此，一定要带好一些防护药品。有下列病患的不宜入高原（严重心脏病，严重肺部疾患，严重肾脏疾患，严重肝病及贫血，有癫痫抽搐病史者）建议游客量力而行。(五)注意蚊虫叮咬：去青海湖、孟达天池等地方难免会有蚊虫，应该穿长衣长裤去游玩，游玩过程中要定时喷蚊怕水，万一被咬了不要轻易去挠，尤其是青海湖的蚊子比较毒，被咬之后发现有红肿不消的话一定要去医院找医生处理。(六)防范高原反应：环线平均海拔3000左右，一般人都能适应。高反是一个适应过程，有的人适应的快，有的适应的慢。很多轻微高反都是由于个人心理原因或休息不好造成的假性高反，可在来高原之前一两个月内服用红景天之类的抗高反保健品，会在到达高原一至两天内适应后逐渐恢复。甘青地区大部分地区处于高原地带，需要注意高原反应的预防和应对。1.高原反应预防提前适应高原气候，可选择缓慢上升的交通方式。饮食要清淡，避免食用辛辣和油腻食物。多喝水，保持身体水分充足。减少剧烈运动，避免过度劳累。2.高原反应应对休息:一旦出现高原反应症状，立即停止活动，休息片刻。补水:多喝温开水或饮用含有丰富电解质的饮料，如盐水、糖水等。氧气:可以使用氧气瓶进行吸氧缓解症状。3.16岁以下和60岁以上者，患有贫血、糖尿病和较严重的心脑血管疾病和慢性肺病者，精神疾病患者以及孕妇等不宜进入高原旅游。(七)住宿条件：西北地区属于欠发达地区，酒店的硬件设施及服务意识相对落后， 各方面条件暂时无法与内陆旅游发达地区相比较，同级别住宿酒店要比内地旅游发达地区差一些，酒店规模、大堂面积及装修相比地区差异明显。西宁、敦煌、张掖、祁连属于城市，住宿选择性较多。黑马河、大柴旦镇属于乡一级条件，基础设施不够完善，宾馆建筑多为两三层，所以来之前不要对黑马河住宿抱太大希望，做好心里准备，即便这样，旺季依然一房难求，一定要提前预定。(八)谨慎购物：1.买纪念品最好是到正规的商店买。购物要谨慎、理性。2.建议携带适量的现金 |
| **退改规则** | 一经预定/出票，退改损失客人自理 |