**【享时光】丽江大理泸沽湖双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 021750399110RS | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 丽江市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 航班时刻：无锡→丽江A67207（09:35-12:45）丽江→无锡A67208 (20:15-23:20)免费行李额10kg | | | | |
| **产品亮点** | 一价全含0自费含必消！☆优质住宿：全程精选网评高分4钻高分住宿+泸沽湖特色民宿☆品质保障：服务贴心型导游为您服务，充分享受属于自己的体验时间☆超值赠送：★赠送雪山大型实景演出《印象丽江》★赠送雪山蓝月谷电瓶车★洱海生态廊道骑行★有风校园下午茶+海舌半岛旅拍★赠送玉龙雪山三宝（氧气、防寒服租借/矿泉水）★赠送泸沽湖民族歌舞《篝火晚会》☆网红玩法：喜洲古镇风吹麦浪、爱情象征夫妻树、田野间金花共舞、非遗文化扎染体验、海舌蜜月半岛/下午茶，深度体验让你流连忘返~☆美食盛宴：雪厨自助餐+野生菌火锅+孔雀宴+走婚宴，让您游玩之余味蕾也再不孤单。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **无锡-飞丽江**  旅客乘飞机前往慢时光之地【丽江】，抵达后由专车接至指定酒店，并办理入住手续。各位尊贵的旅游达人，首晚入住丽江古城特色客栈，感受一米阳光的丽江柔软时光，走在青石路上的时光记忆。放下行李换上轻装，您可以自己出去逛逛“高原姑苏”世界文化遗产——【丽江古城】感受高原上的“杨柳依依，小桥流水人家”别样的“姑苏小城”。服务导游会在晚上21:00以前跟您联系，告知您第二天的行程安排和出发时间！交通：飞机/当地旅游大巴到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 达安曼雪山观景智慧酒店/右见雪山观景美宿/慕伦朗格酒店/柏宇云龙酒店或同级 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **玉龙雪山-大索道-蓝月谷-印象丽江-住丽江**  ▼早餐后游览具有“东方瑞士”之称的【玉龙雪山景区】（甘海子，白水河，乘冰川大索道到其主峰扇子峰，是纳西族及丽江各民族心目中的神山），那里海拨4506米，索道全长2914米，垂直高差1150米，是我国海拨最高的旅游客运索道之一。玉龙雪山是离赤道最近的雪山群，是三朵神的化身。▼乘【冰川大索道】（赠送氧气瓶+防寒服租赁，用完衣服需归还）游玉龙雪山从海拔3000米的草甸出发，穿越高大的松杉树林，远眺纳西圣山，欣赏雄奇壮丽的玉龙雪山。备注：玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素、雪山检修维护或淡旺季索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道或中索道牦牛坪，并根据实际情况退大索道差价。▼随后到达摄影爱好者的摄影圣地【蓝月谷】（赠送电瓶车）其前身为早前人们所熟知的"白水河"。在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。而白水河这个名字是因为湖底的泥巴是白色的，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河。▼后观看大型实景演出【印象丽江】，演出时间约1小时，印象丽江是张艺谋导演的“印象系列”之一。演出以雪山为背景、以民俗文化为主题、以当地农民做演员，在海拔3100米的玉龙雪山甘海子剧场露天舞台，真实的展示出原住民对天、地、人、山的感情。（无法观赏，则更改为观赏《丽水金沙》）▼晚餐【野生菌火锅】，结束后入住酒店。温馨提示：①雪山海拔较高，温度比较低，请穿着比较厚的外衣。雪山上空气稀薄，若感觉呼吸不畅，请使用氧气瓶。高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等。②为了让各位贵宾更全面的了解丽江，尽可能在有限的时间里看到一个相对完整的丽江，今天安排的重点是玉龙雪山。今天游览时间比较长，可能会有排队等候的情况，望各位贵宾有一个好的心态，积极配合导游的工作，遵守时间安排。交通：当地旅游大巴景点：丽江玉龙雪山到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 达安曼雪山观景智慧酒店/右见雪山观景美宿/慕伦朗格酒店/柏宇云龙酒店或同级 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **丽江喜洲古镇洱海S湾骑行-夫妻树-金花共舞-海舌半岛旅拍扎染体验-下午茶**  ▼早餐乘后车前往大理，游览白族历史名镇【喜洲古镇】，这个有着千年历史的古镇，不仅拥有独特的白族建筑风貌，还融合了多元化的文化氛围。在喜洲，既可以领略到传统的白族风情，又能体验到宁静舒适的自然风光。从历史的沉淀中启程，乘坐复古风格的观光车穿梭于喜洲古镇的青石板路上，感受白族文化的独特韵味，让旅程从一开始就充满故事感。▼打卡最火爆的大理【洱海S弯骑行】，踏上生态廊道，自行车轮下的每一寸土地都散发着自然的清新。两旁是郁郁葱葱的植被，远处是波光粼粼的海面，每一次呼吸都是对自然的深度对话，让心灵彻底放松。▼前往【夫妻树】，那对历经风雨、依然相依相偎的夫妻树，它们的坚韧与深情将成为您镜头下最动人的风景。这一刻，让爱情与自然的不朽传奇定格为永恒。▼后参加【金花共舞】，加入白族金花（白族女性的美称）的行列，体验一场别开生面的民族舞蹈。在欢快的音乐中，感受白族文化的热情与活力，让身心随着舞步飞扬。▼后前往【海舌蜜月半岛】，漫步在海舌蜜月半岛上，细腻的沙滩、轻柔的海风、无垠的海景，为您营造出一个远离尘嚣的浪漫天地。更有惊喜相赠：1个一分钟视频记录您的甜蜜时光，2个30秒视频捕捉半岛的绝美风光，以及每人5张精选照片，让这份美好成为永恒的记忆。（赠送项目，如因个人愿意不用或自愿放弃的，不退费用也无替代项目）。▼后体验【扎染】，大理白族扎染闻名于世，古称“绞缬”，是中国一种古老的纺织品染色技艺。扎染的趣味在于染完解开绳索后纹理图案色泽的不确定性的，直到最后一刻你才知道呈现出什么样的画面，每一块染布的花色都是独一无二的存在，有种开盲盒的快感。特别赠送【有风小院下午茶】（赠送项目，如因个人愿意不用或自愿放弃的，不退费用也无替代项目）。▼后前往餐厅体验【孔雀宴~手抓饭】，探秘云南，畅享傣味手抓饭盛宴，在我们精心规划的云南之旅线路中，特别为您安排了一场别具一格的美食体验——清真傣味手抓饭。当这道特色佳肴呈现在您面前，首先映入眼帘的是铺着翠绿芭蕉叶的大竹篮，满满当当装载着各式各样的美食，宛如孔雀开屏般绚丽，光是看着就让人食欲大增。在我们的旅行线路里，品尝傣味手抓饭不仅仅是满足口腹之欲，更是一次深度体验云南少数民族文化的难得机会。让您在享受美食的同时，也能收获一段难忘的文化之旅。行程结束入住酒店休息。交通：当地旅游大巴景点：喜洲古镇到达城市：大理市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理理途酒店/丽枫（高铁公园店）/景岸逸林酒店/漫悦·M花园酒店或或同级别 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **束河古镇-泸沽湖风景区+观景台-摩梭篝火晚会**  ▼早餐后，乘车前往【束河古镇】，束河，纳西语称“绍坞”。束河古镇，又名龙泉村，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，春秋战国末期纳西族先民迁徙定居于此，是纳西族在丽江坝子最早的聚居地之一。宋元时期已形成集镇。《元一统志》称“束和”。明代称“束和院”。清代以后称“束河”。今仍保留着茶马文化、农耕文化、纳西文化、生态文化。▼午餐之后乘车赴《中国国家旅游》评选的最佳休闲旅游目的地【泸沽湖】。“泸湖秋水间，隐隐浸芙蓉。并峙波间鼎，连排海上峰。倒涵天一游，横锁树千里。”数百年间，许多文人墨客都倾倒在泸沽湖的美景之下，神秘女儿国的蓝天、白云和摩梭人，用诗情画意让这个远离嚣市的地方成人间仙境！▼今晚为贵宾安排摩梭族文化体验【摩梭篝火晚会】，摩梭族阿哥阿妹围着篝火边唱边跳，您也能一同参与其中，伴随着快乐的歌声，品尝摩梭人民招待贵宾的摩梭民族走婚宴，晚入住酒店 歇息在泸沽湖的怀抱中。交通：当地旅游大巴景点：泸沽湖环湖游到达城市：丽江泸沽湖 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 甲措登巴/山涧美宿/拾光民宿/山海故里/漫途民宿/瑞枫山居或同级 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **泸沽湖日出参观摩梭村落猪槽船游湖-草海-走婚桥丽江**  ▼早上可自行早起观看【泸沽湖日出】。看万道金光洒向泸沽湖湖面，湖面的水雾在阳光下飘舞，缠绵在山水之间，享受这一刻难得的宁静。▼酒店出发之后前往【摩梭古村落】体验少数民族生活，了解奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。参观当地摩梭古村寨，充分感受当地的民族风情。▼乘泸沽湖特色传统交通工具“猪槽船”游湖，荡舟于湖，仿佛行于百里画卷，欣赏静谧的泸沽湖，清澈透眼的湖水，纯白圣洁的海菜花，四周风景如诗如画！游览川滇交界段的【草海】：长满草的高原湿地，是泸沽湖的子湖泊。泸沽湖的水与它相连。在当地仅有的一座湿地长桥【走婚桥】漫步。▼午餐后结束后返回丽江，入住酒店休息。温馨提示：①泸沽湖水温较低，且湖岸地形复杂，注意个人安全。②泸沽湖属偏远山地区，住宿和饮食标准都不及周边城区，给您带来的不便敬请谅解，今天车程较长您可在旅途中自备些零食。交通：当地旅游大巴景点：摩梭家访、猪槽船游湖到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 达安曼雪山观景智慧酒店/右见雪山观景美宿/慕伦朗格酒店/柏宇云龙酒店或同级 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江三义机场飞回温馨的家**  早餐后自由活动...之后根据航班时间，返回温馨的家。温馨提示：①退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦②返程前请关注目的地的天气情况，以方便您在下机前做好添减衣物的准备。③针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见；感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：当地旅游大巴/飞机到达城市：无锡市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.【交通】各地飞丽江往返飞机经济舱，云南当地旅游空调车2.【景点】行程所列景点大门票（不含景区其它另行付费项目）；赠送项目，如遇不可抗拒因素无法成行，门票不退；3.【住宿】全程默认使用旅游酒店基础房双标间，酒店参考如下：丽江：达安曼雪山观景智慧酒店/右见雪山观景美宿/慕伦朗格酒店/柏宇云龙酒店或同级大理：大理理途酒店/丽枫（高铁公园店）/景岸逸林酒店/漫悦·M花园酒店或或同级别泸沽湖：甲措登巴/山涧美宿/拾光民宿/山海故里/漫途民宿/瑞枫山居或同级备注：如遇不可抗力或政府接待等特殊原因，导致无法安排指定酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店4.【餐饮】5早7正餐，正餐30元/人，特色餐40/人，十人一桌，人数减少菜数酌减，因自身原因不跟团用餐或自行用餐的，餐费不退。5.【导服】当地优秀中文导游服务，8成人以下司机兼向导（第一天接机和最后一天送机无导游）（注：由于云南地域保护全程分段操作，各段需更换当地地陪导游和车子、团友，各段导游会提前一天晚上 22:00前跟游客联系）；6.【儿童】12岁以下儿童仅含机票、车位及正餐，其它都不含！7.此行程已为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）8.纯玩擦（大理古城/摩梭村寨+药材 为当地特色推荐，景点中有购物店） | | |
| **费用不包含** | 单房差、酒店匙牌押金（不含床位的儿童不含泡澡、不含早餐）、旅游意外伤害险（游客自行购买或旅行社代买，保险手续必须齐全方可接待）、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用、自由活动期间交通费和餐费、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。2.云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。3. 18周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区65周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议65岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。4.一旦确认出票不得取消，如游客退团，将全额扣除团款并需游客补齐机票差额及地接损失！5.行程中所含住宿门票及餐饮如游客主动放弃无费用可退；如因交通/景区关闭/自然灾害/政府征用等问题，旅行社可以调整行程先后游览顺序；如遇天气原因、突发事件等不可抗力、不可预见因素导致无法按约定时间或行程游览，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。6. 此产品随团进出，中途不得离团，否则视为违约，需补齐产品差价！且放弃行程离团期间责任自负，旅行社不承担任何责任，请游客知晓并遵守！产品报价为综合报价，行程中持任何相关证件（老年证、学生证、军人证、残疾证）产生的优惠均无差价可退。7. 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所；云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。8.在自由出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。9. 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。10. 在拍照、摄像时注意来往车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留，不要专注于眼前的美景，而忽略了身边或脚下的危险。11.云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一次愉悦身心的体验，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。12.注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。 |
| **温馨提示** | ①云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。②云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。③云南地区经济发展落后，同等星级酒店与沿海发达地区存在一定差距请谅解。一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在20-30分左右（特殊原因除外），因气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。如需额外安排多的被褥等，请向酒店工作人员索取。④云南是个多民族的省份，当地以酸辣口味为主、凉菜居多；旅游的团队餐一般是10人一桌，当地饮食和其他省份有较大差异，可能不合您的口味，途中餐的口味和质量上相比景区会有一些差异，请作好心理准备；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水。⑤出团时游客必须携带有效身份证件，16岁以下人群需携带户口本原件或有效户籍证明，婴儿携带出生证明；出生日期满16岁以上必须携带身份证乘机（户口本无效）。⑥选购旅游纪念商品、当地土特产时，注意不要随意去动摆设的样品，以防意外损坏；古城内商家时有假货出售，选购时请小心！---------------------------------------↓报名须知↓------------------------------------①请提供准确姓名身份证信息与乘机时所持证件保持一致，如有错误一切损失游客自理。②患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、精神病及怀孕等旅游者不宜进入高原旅游。请旅游者根据自身情况选择旅游线路，慎重选择并填写免责说明。③此产品随团进出，中途不得离团，否则视为违约，需补齐产品差价！且放弃行程离团期间责任自负，旅行社不承担任何责任，请游客知晓并遵守！产品报价为综合报价，行程中持任何相关证件（老年证、学生证、军人证、残疾证）产生的优惠均无差价可退。④一旦确认出票不得取消，如游客退团，将全额扣除团款并需游客补齐机票差额及地接损失！⑤行程中所含住宿门票及餐饮如游客主动放弃无费用可退；如因交通/景区关闭/自然灾害/政府征用等问题，旅行社可以调整行程先后游览顺序；如遇天气原因、突发事件等不可抗力、不可预见因素导致无法按约定时间或行程游览，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。⑥行程中车程时间及景点游览时间供游客参考，如遇景区人满为患，交通堵塞等原因，以实际为准。散拼团接送机和带团导游不为统一导游，但我们将事先做好衔接工作，请旅游者放心⑦差价说明：因航空公司机票政策随时在变动，且游客报名时间区域不同，可能会同团产生不同报名价格，请知晓！⑧游客在游览途中如对行程安排有不满意的之处，请第一时间反馈至组团社，我们会及时协调处理！并请游客在行程结束前认真填写《意见单》，这是判定此次行程服务质量的重要依据；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据。不签意见单者视同全程无投诉无意见。 |