**遇见呼伦贝尔双飞6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0121750395432Og | **出发地** | 无锡市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **苏锡-呼伦贝尔**前往机场，乘坐飞机前往有着“世界四大草原之一”被称为世界最好的草原呼伦贝尔。海拉尔区是呼伦贝尔经济、政治、文化的中心城市，是由蒙古语“哈利亚尔”音转而来，意为“野韭菜”，因海拉尔河的两岸曾长满野韭菜而得名。抵达后，专车接机前往酒店，入住后自由活动。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 呼伦贝尔 |
| **D2** |
| **行程详情** | **呼伦贝尔-恩和**▲【海拉尔河】收拾好行囊，出发赴俄罗斯族小村庄室韦，海拉尔河发源于大兴安岭西麓；缓缓浸润了呼伦贝尔草原，养育着呼伦贝尔草原上的牧人；海拉尔河在中俄阿巴该图向北急转，摇身一变，更名为额尔古纳河，中俄界河；车子行驶在海拉尔北二桥时，河面宽阔，盘旋交错，河间水草颜色渲染，一江河水向西流之态势；▲【莫尔格勒河】（景交已含）一路草原风光前往草原腹地九曲十八弯的莫尔格勒河畔。爸爸去哪儿，电影狼图腾、寻龙诀在此拍摄，蜿蜒曲折的河水，被誉为“天下第一曲水”，仿佛是草原上一条盘旋的玉娇龙。▲【狼文化园】《狼图腾》热播后，更多的人渐渐的了解草原狼并且对它充满了好奇。大家也都由此知道，在上世纪六七十年代掀起的“灭狼运动”给草原狼几乎带来了灭顶之灾。今天，草原狼主要分布在蒙古地区和俄罗斯境内。在内蒙古草原上很少能够找到草原狼的踪迹了。狼代表了一种精神，代表了一种哲学。狼，遵守一种道——狼道。狼追求血性的尊严。▲【额尔古纳国家湿地】额尔古纳国家湿地公园拥有亚洲原生木本湿地中面积最大、保护最完整、物种最丰富的湿地，享有“亚洲最美湿地”的美誉。行走在额尔古纳国家湿地公园的丛丛林木中，湿润清香的空气笼罩全身，此时呼吸便成了一种享受。公园里野生动植物繁多，常有小松鼠在栈道上跳来跳去地觅食，鸟吟虫鸣不绝于耳。拾级而上，身旁白桦森森，登顶远眺，宛如玉带的根河从公园蜿蜒流过，流过草原，淌过灌木，往无尽的远方延伸。▲【恩和网红马场观落日】（含小圈体验），没有哪个民族比蒙古族对马的崇拜和敬仰更虔诚的，走进特约马场让我们一起在马倌的带领下认识蒙古马、了解马背上的工具以及怎样驯服它；漫步在草原上，可以和花儿拍拍照，以骏马为背景，拍出你想要的高格调，尽情的在这里撒欢儿。▲【中国魅力名镇-恩和】它依山傍水，镶嵌在大兴安岭北麓，额尔古纳河畔，与俄罗斯小镇奥洛契仅一河之隔，在2005年被CCTV评为“中国十大魅力名镇”之一。【俄式木屋别墅】俄罗斯族典型的民居，具有冬暖夏凉，结实耐用等优点。可以在外面刷清漆，保持原木本色;也可以根据各家各户不同的爱好涂上自己喜欢的颜色，一般以蓝、绿色居多。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 俄式特色木刻楞 |
| **D3** |
| **行程详情** | **恩和-黑山头**▲【观看边城小镇日出】恩和是个适合静静发呆的地方，想要快速领略恩和的美，看日出是最好的方式。呼吸着弥漫青松香的空气，踏着雾气氤氲的露水，听着“哞哞咩咩”的牛羊声，日出时分的光影打在原野之上，形成独特的剪影，碧草绿水都染上了金黄，美得像一幅画。▲【遇见朴树歌里的那片秘境-白桦林风景区】白桦被誉为"纯情树"，它婀娜多姿，笔挺的枝干仿佛深入天空。白桦树是额尔古纳的市树，额尔古纳的白桦林与别处不同，洁白的树干仿佛继承下了欧洲的血统，枝干上的稀疏黑色仿佛从天空落下的黑色雨点，风干在枝干上，感受“树尖上的风采”~【童话天堂】这里有光头强的家，小心熊出没哦~在原始林中拍美照，做朋友圈最靓的“崽”。【林中栈道】围绕白桦树相依而建，高7.5米，长300米是中国境内唯一建于白桦树梢上的栈道。 【摄影天堂】透过阳光，仰望树顶和蓝天，是另外一种享受，无比的透彻。【驯鹿探访】探访在大兴安岭内一群充满灵性的驯鹿，穿梭于广袤的北方原始森林中。▲【网红公路】【904县道最美中俄边防公路】打卡网红公路，乘坐豪华大巴车穿越在最美边防公路，沿额尔古纳河前行，观看沿途中俄界河。▲彩云之巅·九曲十八弯（186彩带河观景台）这里是边防公路上最适合观赏中俄界河风采的观景平台之一，在这里远眺俄罗斯小镇。欣赏界河全貌，高点俯瞰银丝绸般的蜿蜒的锦绣河山。▲ 穿越草原【“颜色炫丽”吉普勇士越野车穿越“牧二代”私家营地（赠送游览）】平整的草原像绿油油的地毯，远处山峦起伏，朵朵白云山边飘来，走一段不平凡的路，感受草原深度风光。用动作和热情远离喧嚣，放飞心灵，真实的将自己融进这一片碧绿草场中。▲【天空之境（赠送）】用动作和热情远离喧嚣，放飞心灵，真实的将自己融进这一片碧绿草场中，邂逅镜像中的草原大片。▲【网红打卡区（赠送）】一切美好的事情都是从网红打卡开始，这里有网红天梯、草原千古情、天使之翼等打卡点。▲【篝火晚会大狂欢】（篝火晚会，防火期及特殊天气除外，赠送项目取消或不观看费用不退）欢聚一堂，团队一起手牵手狂欢，有才艺的朋友可拿起麦克放歌一曲。这不只是一次旅行更重要的是一次交流、感受，不止有草原朋友。所有的团友一起嗨起来。难忘的时光定格成永久的快乐回忆。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 草原特色蒙古包 |
| **D4** |
| **行程详情** | **黑山头-满洲里**▲【穿越风车公路-遇见“蒙古之海”呼伦湖】（游览时间 30 分钟）追忆呼伦湖美丽传说，这里是中国第五大内湖，第四大淡水湖。 与贝尔湖为姊妹湖，像一颗晶莹硕大的明珠，镶嵌在呼伦贝尔草原上。看着那望不到边界的湖水被风吹起阵阵浪花， 也会觉得这就是一片海，它的宽广无边能让人瞬间敞开胸怀，还可以躺在柔软的沙滩上进行阳光浴、湖沙浴。▲【中俄国门】（外观）是我们中国的第五代国门，是目前中国陆路口岸最大的国门与俄罗斯国门相对而立，整体建筑风格为后工业时代风格。国门下方有两条宽轨和一条准轨穿过与俄罗斯接轨。▲【北方明珠观光塔】（外观）登塔既可以远眺俄罗斯后贝加尔斯克小镇风光，俯瞰满洲里全市美景，感受中俄边陲城市文化的开放与交融，充分展现满洲里“一眼望俄蒙、鸡鸣闻三国”的独特地域魅力。远观国门，是我们中国的第五代国门。▲【套娃景区活动多样化，满洲里版“迪士尼乐园”】景区内设套娃世界、欢乐地带、套娃剧场、俄罗斯民俗体验馆、俄蒙演艺剧场、开心乐园六大功能区，拥有俄罗斯大马戏、梦幻芭蕾舞剧、神秘奇幻的水幕实景演艺、套娃主题酒店、30余项现代化高科技游乐设施、俄罗斯工艺品及特色食品加工直营......诸多精彩带您领略俄罗斯自由奔放的东欧人文，开启乐享之旅！▲【国之瑰宝—俄罗斯大马戏】（含大马戏门票1次，观看时间60分钟，具体开放时间以景区公示为准，如遇景区不开放不退费）满洲里套娃景区俄罗斯大马戏是国内俄罗斯皇家大马戏扛鼎之作，全球化引进国际表演团队，上演驯兽、死亡飞轮、皇家马术、摩托飞球、空中飞人等高难度节目，融合惊险、刺激、神秘、滑稽等多种体验于一体，让观众感受马戏的真正魅力，是来满体验俄式文化的不二选择。▲【印象套娃互贸广场】呼伦贝尔地区作为唯一投资及运营单位。具有鲜明的中俄蒙地区“鸡鸣三国”地域特色和人文生活民族特色展馆，参观俄罗斯风情文化及当地民俗文化展区，感受俄罗斯异域风情的长廊，了解俄罗斯边境贸易的发展历程。在这里可以充份的了解到呼伦贝尔的历史变革。▲【边境口岸城市满洲里】被誉为北疆明珠，中国十大魅力之城美誉。它北接俄罗斯，西邻蒙古国，独领中俄蒙三国风情，巍峨耸立的国门，庄严肃穆；远古文明的扎赉诺尔文化，源远流长；中西交融的城市风格，独具魅力。这一切编织成一幅幅自然生态与现代景观、民族文化与异域风情交融和谐的优美画面，令无数海内外游人心驰神往。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 满洲里套娃城堡酒店（如遇满房，则安排网评四钻酒店） |
| **D5** |
| **行程详情** | **满洲里-呼伦贝尔**▲【巴尔虎草原部落8大民俗活动】巴尔虎带您探索呼伦贝尔民俗文化的神秘之旅，亲密接触民俗文化，感受草原的魅力。活动1：额吉的奶茶：走进草原牧民的生活，额吉会用刚挤出来的鲜奶，现场熬制并价绍传统奶茶，品尝原汁原味的蒙古奶茶用舌尖感受民俗文化。活动2：挤牛奶、小羊赛跑：在这里，您可以近距离接触草原上的小动物，有机会进行互动、喂食、触摸、参与它们的日常照料活动。活动3：民族服饰大秀：在独特的秀场上，蓝天为幕的“大草垛”为座。套马的汉子和牧羊姑娘化身模特，来一场大型的原生态蒙古族服饰T台秀。活动4：草原迪斯科蹦迪：在广阔的大草原上，在蒙古族舞者的带领下，来一场万人野狼迪斯科蹦迪活动。活动5：游牧大迁徙：游牧民族逐水草而居，游客将亲眼目睹蒙古族游牧前夕的真实过程，牛车、马车、骆驼车等原始交通工具带领大家穿越时空回到古老的游牧民族社会。活动6：民俗博物馆：从传统、民俗、生产、艺术等多角度蒙古族文化，加上蒙语小课堂、蒙古手工制作等多个民俗体验打卡。让你充分了解蒙古族的丰富历史和传统风情。活动7：草原之声，非遗绽放：在广阔的草原上聆听蒙古族长调和马头琴演奏，感受蒙古族的非遗之美。活动8：巴尔虎婚礼接亲：巴尔虎婚礼是内蒙古自治区级非遗项目，它承载着丰富的文化底蕴和传统仪式。敬献哈达，体验古老而庄严的仪式。▲【万马奔腾草原实景演出】（费用包含）观看大型马术表演，将文化与旅游深度融合，形象表达人与马的至深情感，展现人、生灵、自然三者的和谐共存；体现了蒙古民族与马相遇、相识、相伴、不离不弃、生死与共的情感，展示了马背民族开放包容、坚韧不拔的民族精神。▲【产品高潮赠送下午茶】（如遇特殊天气不能进行活动取消）下午让我们体验呼伦贝尔的核心活动，“我不需要惬意的生活，我只想有一个闲适的午后”悠闲的生活方式，才是下午茶的独特魅力，它的出现让时间暂停。精致的下午茶，尽享生活小惬意。野奢餐桌下午茶，每个甜品都很精致。抬头就是一片蓝天白云、低头便是牛羊成群。这样的露营下午茶，让我不在享受美食，而是沉浸在这里的绝色美景里~ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 呼伦贝尔 |
| **D6** |
| **行程详情** | **呼伦贝尔-苏锡**早餐后，自由活动，适时前往机场，乘机返回苏锡，行程圆满结束!！祝您旅途愉快! |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 一、航班：无锡至呼伦贝尔往返航班经济舱（含机建燃油费），机票一经出票，不得退改签；二、酒店：行程所列标准酒店双人间，如遇单人请补房差（内蒙古非一线发达城市，接待能力有限，我社安排当地同级标准中较好酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解）；三、交通：全程空调旅游车，旅游手续齐全，根据人数安排车辆，保证每人一个正座。四、门票：行程中所列景点首道大门票（以上门票旅行社打包采购，其它所含门票因天气原因、年龄优惠、证件及不可抗力因素均不可退费，敬请谅解）；五、用餐：五早（酒店含早，不占床不含早），六正（十人一桌，八菜一汤，酒水自理，不足十人菜品酌减，敬请谅解；当地风味餐本着把当地口味承现出来，不一定适合游客的口味，还请谅解，个人原因餐不吃不退费用）；六、导游：当地优秀导游讲解服务，6人以下司机兼向导服务（司机非专业导游员），自由活动期间和接送站服务无导游；（满20人派全陪）七、儿童：2-12周岁儿童含机票、车费、正餐、含套娃广场+俄罗斯大马戏、下午茶，儿童不占床、不含早餐、不含门票；娱乐项目：满洲里俄罗斯演绎餐298/人（娱乐项目自愿参加） |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费和餐费；2、全程入住酒店产生的酒店押金、单房差、加床费用及酒店内个人消费；3、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；4、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程的，双方协商作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，双方按相关法规协商解决。因游客自身原因或人力不可抗拒因素造成行程的费用增加需游客自理。5、儿童报价以外产生的大交通其他费用；不占床位游客不含早餐；6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；7、行程中未列景点门票、景区区间车、电瓶车等；8、草原住宿没有洗漱用品，青客人自行携带洗漱用品。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、气候特点 呼伦贝尔草原是亚洲中部蒙古高原的组成部分，属寒温带和中温带大陆性季风气候，其特点是冬季寒冷漫长，夏季温凉短促，春季干燥风大，秋季气温骤降，年平均气温-5℃—2℃。一年四季的划分为：11 月至翌年 3 月为冬季，4—5 月为春季，6—8 月为夏季，9—10 月为秋季，降雨多集中在 7、8 月间。 二、旅游注意事项及需准备用品 1、夏季草原旅游，请自备一些防蚊、防晒用品及常用药品，早晚温差变化大。最好携带春、夏装，最好穿长裤，不要穿凉鞋。 2、在夏季由于草原的昼夜温差较大且降雨量集中（多集中在 7、8、9 月），夏季夜间或下雨时比较凉爽，故应携带保暖衣服和雨具，请带上长袖外套，以免着凉。 3、献哈达是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的礼节，在迎宾仪式上蒙古人会双手捧哈达、银碗为客人敬酒，即使不会饮酒，也要接过银碗粘粘唇，再将酒杯还给客人，以示对主人的尊重,少数民族有爱畜、敬茶、敬酒、献哈达等礼俗，请留意导游的解说。 4、骑马漫游草原时，在选择马匹和骑乘中要听从当地工作人员的安排指挥，以免发生意外。 5、蒙古高原，早晚温差大，需准备长袖衣裤，同时带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林等物品。 6、在每年的 7、8 月份属当地旅游旺季，旅游人数较多，会出现景点人多、交通拥堵、住宿紧张、餐厅排队等情况请客人谅解。游览时，请注意集合时间；出行时一定随身保管好贵重物品.草原上的饮用水大多盐碱含量较高，初来乍到者有时难以适应，有必要准备一些矿泉水。住宿的房间里一般不配备洗漱用品、拖鞋和水杯，请提前自备。 三、旅游最佳时间 呼伦贝尔市的北部为林区，最佳旅行季节为 5 月的 5-20 号和 9 月中下旬，5 月树木新绿，漫山遍野开满杜鹃花；9 月，秋色染遍大兴安岭，是摄影的好时光。南部以草原为主，最佳旅行季节为 7-9 月。11-2 月中旬则是冰雪游的最佳时节。每年3 月 15 日到 6 月 15 日是防火期，此期间到呼伦贝尔市的大部分地区都要办理防火证，这段时间也正是呼伦贝尔市大部分地区一年中最凋敝的时期，只有 5 月上旬大兴安岭林区的杜鹃花开遍山野尚可一游。 四、饮食问题 1、呼伦贝尔菜系基本就是东北菜+蒙餐，在边境市镇可以尝到本土化的俄罗斯菜。当地准三星宾馆还是家庭旅店，早餐基本都是 10 元/位的标准。 2、风味餐以牛肉和羊肉为主，无论酱的，涮的，白煮的，烤的，炖汤的，都十分好吃，没有一点膻味。鸡基本都是笨鸡，鲜，不过有点老。鸡蛋在那里被称为木须。炖排骨之类的食材似乎是冰冻的猪肉，不建议尝试。有鱼，鲤鱼多见。有两种鱼比较特色，柳根鱼和华子鱼，炸着吃好吃，很嫩，华子鱼刺比较多。 3、当地盛产土豆，味道也好，粉色的土豆花还是一道风景。很多家庭饭馆都有自家的蔬菜园黄瓜、西红柿、辣椒、茄子、大头菜（就是卷心菜）十分常见，现吃现摘，很新鲜。蘑菇是特产，价格较贵，尤其是白蘑。黑木耳频繁出现在各道菜中，味道不错。 4、在林区，店主常会推荐吃野味和野菜，味道都不错，可以尝试一下。盐水煮的松塔在各地小摊多见，就是新鲜的松子，好吃，不过很容易弄脏手。 5、俄罗斯风味的奶油还是可以尝到的，当地人叫“西米丹”，比较稀，比较淡，但很新鲜。边境小村的牛奶是刚挤出来煮开的，有一层奶衣和浓重的奶香。冰淇淋、雪糕奶味浓郁，价廉物美，不可不尝。但建议不要吃太多。 6、蓝莓在当地被称为“笃实”，有点酸味蓝莓酱要到 8 月才会比较多，边境小村子里供应的都是蓝莓酱了。蓝莓汁随处可见，包装品牌种类繁多，女性比较喜欢，且没有色素属存天然食品。 7、奶酪、牛肉干是本地非常有特色又便于携带的食品，味道非常不错又属绿色食品，值得一尝。 8、海拉尔啤酒还是很好喝的。当地白酒多为低度酒，马奶酒最具特色，回味有明显的奶味。 9、长途行车，饭点不一定准时，需要准备些零食。 10、带好一些常用药品，腹泻、胃胀之类。天天吃牛羊肉会容易胃胀，很常用的药！ |