**坝上卧高7日游团队行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 021749778509rC | **出发地** | 江苏省 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天：整理行囊 住：火车下午无锡火车站集合，乘坐空调硬卧火车，前往国家领导人的疗养胜地，毛泽东、周恩来、邓小平等重要领导人都曾到过这里【秦皇岛】更因秦始皇求仙驻跸而得名，是唯一以皇帝命名的城市，是两千余载的岁月长河，留下了夷齐让国、秦皇求仙、魏武挥鞭等历史典故。第二天：映像北戴河 （晚） 住：秦皇岛抵达后前往著名的世界级观鸟胜地【鸽子窝大潮坪】，可以看见波痕、雨咧、龟裂、生物洞穴等沉积，与柳江盆地古老地层进行对比研究，鸽子窝﹣带有礁石、湿地，树木丛生，百草丰茂，是鸟类理想的栖息地。来到海边的滩涂，光脚踩踩沙子，感受清凉的海水，捉小螃蟹，拾贝，喂海鸥，体验赶海的乐趣。漫步【滨海栈道】，观万鸟齐聚的沙滩湿地大潮坪，这里讲述了大海、风、潮气潮落的故事，湿地与鸟类独特的自然过程在大地上烙下的独特自然景观。乘坐【帆船出海】（赠送约40分钟）感受夏日清凉，随着船上音乐的律动，看看眼前的远山近海，沙鸥翔集，碧波荡漾，迎着海风 ，乘坐在洁白干净的船舷上，在阳光与大海之间与海鸥亲密接触，感受大自然的和谐之美。（帆船为赠送项目，若因天气或者不可抗力因素，不去不退任何费用）。第三天：老龙头—山海关古城—承德 （早/中/晚） 住：秦皇岛早餐后参观我国明代万里长城东部起点，被誉为“万里长城一万里，只有龙头在海里”的【老龙头】（含门票，游览约1.5小时），目睹长城入海的壮观景观。游览【山海关古城】（外观不登城楼，约1小时），参观素有“两京琐钥无双地，万里长城第一关”，观天下第一关巨匾和镇东楼，逛山海关明清一条街， 感受明代古城的独有韵味。下午乘车前往承德（约3小时），晚餐后入住酒店第四天：避暑山庄—塞罕坝森林公园—乌兰布统草原 （早/中/晚） 住：承德早餐后游览【避暑山庄】（约2.5小时），参观皇宫博物馆、还珠格格的拍摄地漱房斋--烟雨楼、仿江苏镇江金山寺而建的--金山上帝阁，杭州西湖苏堤而建的芝径云堤,游览世界上最短的河流—热河,尽情徜徉在具有内蒙草原意境的万树园。沿途经过素有小布达拉宫之称的普陀宗乘之庙（车览）。下午乘车前往心仪已久的坝上草原（约4小时）。【塞罕坝森林公园】：一路穿越一望无际的森林和草原的【塞罕坝森林公园】，这里森林茂密，山珍遍野，山峰如簇，泉水潺潺，汇聚成一幅动静结合的美丽画卷，学习“艰苦创业，科学求实，无私奉献”的塞罕坝精神。你知道北疆有一片“美哭全世界”的草原吗？如果说你向往自然，【乌兰布统大草原】就是你一定要到达的地方。这里温度适宜，景色多姿，一片“天似穹庐，笼盖四野”的景象，夏季，欧式的大草原，羊儿肥，马儿壮...晚上赠送【草原之夜歌舞表演】：夜幕降临，【草原歌舞表演】拉开帷幕，草原的热情，蒙古长调，马头琴等相继上阵，为您呈现一场难忘的草原之夜。【篝火晚会】学跳起蒙古舞，能歌善舞的蒙古族姑娘小伙带领大家唱起来、跳起来。 温馨提示：赠送项目（蒙古歌舞，篝火晚会）如遇草原防火期或下雨等,天气原因无法安排，不退费用。第五天：公主湖—草原影视基地—欧式风光区—苍穹之夏营地 （早/中/晚） 住：草原 【公主湖】草原明珠，踏上同心岛，美景＆爱情的见证地，相传是康熙大帝的三公主蓝齐格格被迫嫁给葛尔丹途径内蒙草原，悲极而泣泪流成湖，克什克腾旗的湖泊被称做了公主湖。【欧式草原风光区】蓝蓝的天空，与散落在辽阔草原上成群牛羊和蒙古包构成了绝美的画面；【影视基地】这里地形开阔景色奇特，拍摄过《还珠格格》《汉武大帝》《康熙王朝》的等百余部影视剧作拍摄地。【十二座联营遗址】【佟国纲将军墓】再现了古战场的壮观场面。来到快乐同行独家亲子营地【苍穹之夏】：【牧羊人】：乘坐勒勒车和羊倌一起去放羊，和羊来个亲密接触；【自行车骑行】：草原边，专业的自行车到，骑着自行车兜风，惬意无限；【挤牛奶】：观看挤牛奶，闻着新鲜的奶香味，体验牧场乐趣；【天幕露营】：草原上，天幕之下，桌椅放好，或是品茶，或是打牌，或是小憩，在这里忘却烦恼，享受大自然带给我们的放松、惬意；【放风筝】、【拔河】、【抱小羊】……体验草原慢生活第六天：草原民俗体验园—国家一号风景大道—承德 （早/中/晚） 住：承德上午体验【蒙古民俗体验园】（费用已含，380元/人，时间约3小时），探索草原，体验游牧民族草原生活时光，无数人羡慕草原牧民的生活，他们尽情享受着大自然的馈赠，同时也维护着他们热爱的土地。【牧民人家】访问牧民人家，了解蒙古文化，喝奶茶--品蒙食--学蒙语--赏马头琴、蒙古舞、博克演出【草原打卡】网红景点一网“打”尽：稻草迷宫--网红秋千--玻璃球--彩色越野车--呐喊喷泉--彩虹滑草【蒙古日常】做一次快乐的牧民：逛牧草迷宫--萌宠乐园--学射箭、搭蒙古包【视觉盛宴】大型马术表演，大型实景马术表演专业马术团队出演：马镫藏人、马上拾物、飞身跃马、马上射箭、飞燕、倒立、平衡等十几项精彩内容。（具体以景区实际开放为准）沿途参观土特产品超市，免费品尝草原特产，可自由选购土产馈赠亲友。下午乘车前往承德，沿途经过“国家一号风景大道”此路已被载入《爱驾者此生必驾三十六条路》，是清代帝王木兰秋狝活动的皇家御道。一揽美丽的皇家御道草原风光，晚餐后入住酒店。第七天 周邓纪念馆—古文化街—返回 （含早/中）早餐后乘车前往天津（约4小时车程），抵达后参观【周恩来邓颖超纪念馆】（游览约1小时）是全国爱国主义教育示范基地、全国廉政教育基地、全国民族团结进步教育基地、国家一级博物馆。 馆内基本陈列分为四大展区，即主展馆、仿建的北京中南海西花厅展区、周恩来总理专机展区和“新海门”号船舶展区。陈列展览主题突出，生动再现了周恩来、邓颖超两位伟人光辉灿烂的一生，以及他们为祖国、为人民鞠躬尽瘁的优秀品质和崇高精神。游览国家5A级景区【天津古文化街】（游览约2小时）作为津门十景之一，天津古文化街一直坚持“中国味，天津味，文化味，古味”经营特色，以经营文化用品为主。古文化街内有近百家店堂。是天津老字号店民间手工艺品店的集中地，有地道美食：狗不理包子，耳朵眼炸糕，煎饼果子，老翟药糖，天津麻花等。旅游景点有天后宫，喜马拉雅，大清邮币，泥人张彩塑等。 适时乘高铁返回无锡东站。  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：含往返大交通、空调旅游车； 2、导服：当地导游服务；满20人安排全陪导游 3、门票：景区大门票4、用餐：5早10正，正餐30元人， 5、住宿：当地3钻酒店 6、进店：纯玩无购物，土特产综合平价超市，不算店；自费：一价全含，无任何自费。 |
| **费用不包含** | 费用包含以外的费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、海边游览小贴士：不建议下海游泳，海水中有白色漂浮生物海蜇，尽量避开，不要用手触摸，以免出现被蜇中毒现象。不要吃外面小摊或海鲜大排档的东西，以免出现宰客或食物中毒的情况发生。吃海鲜前后两小时内不要食用冷饮（如啤酒）、西瓜等食品。2、穿衣小贴士：北戴河，承德，坝上草原温差比较大，建议早晨出发时多准备一些衣物放在车上，以便随时增减。尤其是老年人与儿童，早晚建议穿外套和长裤。 草原温差较大，建议带好外套和长裤，如冲锋衣，牛仔裤。3、携带行李小贴士：承德气候光照较强，紫外线强,比较干燥，游览景点时准备好防晒用品及皮肤护理用品。草原蚊虫较多，可自备花露水等防蚊用品。随身带好防感冒、发烧、腹泻、皮肤过敏等的药品，参加的活动适合本人身体，不隐瞒健康状况，如有不适及时和导游反馈。4、酒店小贴士：北戴河受海洋湿度影响，房间相对潮湿。承德酒店的规模硬件与苏南有差距,请谅解。入住酒店后，检查房间用品是否齐全或有无损坏；遇骚扰电话请予拒绝，以免发生不愉快事件。贵重物品随身携带或寄存酒店前台。北戴河、草原酒店配备电热水器，洗澡请注意水温，小心着凉。草原天气凉爽，酒店没有空调。酒店为当地评定标准双人间，如遇不可抗力等政策性原因，则调整到同级酒店。本产品不可拼房，如您需要三人间，需提前咨询，敬请谅解。酒店钻级和评分引用携程，因实时动态变化，如发生变化，不作为投诉标准，引用日期：2025年5月15日。5、饮食小贴士：自行用餐时不要吃外面小摊或海鲜大排档的东西，以免出现宰客或食物中毒的情况发生。草原因土质及地理位置所限，果蔬稀少，用餐质量不高，但保证用餐数量。口味与我们有差异，可自备小食品。草原的水质很差，提前自行准备矿泉水饮用，草原自来水有时候是绣黄色，大家在使用时如遇到不要奇怪，实属正常。6、游览时间是指从景区下车时间到上车时间。7、优惠说明：本线路为特价线路，门票已按优惠价打包，不涉及任何退费，请知晓！8、赠送项目：草原娱乐道具、等项目为我社免费提供，若因交通、天气、政治等不可抗力因素，我社有权调整或取消、未加者，不涉及退费，请了解9、在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解10、本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整11、请每位认真填写意见单，对我社接待、导游、司机服务提出您宝贵意见，以便我社更好提高服务质量，客人投诉以在当地所填写意见单为凭证，如有投诉建议，当地提出解决。回程投诉概不受理。12、团队行程中，非自由活动期间，不允许提前离团或中途脱团，如您要离团，需签约离团协议书，如有不便敬请谅解. |
| **退改规则** | 退改需承担相应损失 |
| **报名材料** | 身份证 |