**东京 大阪 富士山双湖 京都 奈良 和风料理 双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 06174822302908 | **出发地** | 无锡市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D1 第1天:无锡-大阪 住宿:大阪关西地区酒店适时机场集合，乘机前往日本大阪，大阪是日本关西的第一大城市是日本的经济、贸易和文化中心,请各位贵宾务必携带好护照原件及日本电子签证于航班起飞前至少2小时至机场航空值机柜台办理登机牌及托运、入安检，过海关，找到登机牌上显示的登机口等候登机，请注意航班动态收听机场登机广播；抵达后专车接机，入住大阪关西地区酒店。 D2第2天 大阪-京都-奈良-中部 早餐:含 中餐:大阪料理 晚餐:自理 住宿:中部酒店早餐后乘车前往：【大阪城公园】（不登城）与名古屋城、熊本城齐名的日本三大名城之一,四周有护城河围绕，附近庭园秀丽，亭台楼阁，奇花异奔，充满诗情画意。每年春季樱花、秋季红叶，都令大阪城公园更添艳丽。 此城为日本名将丰臣秀吉所建造，其雄伟的石墙砌造占地约百万坪，分为本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以护城河围绕，大阪城四周均为绿意盎然的公园绿地，秀丽的庭园和亭台楼阁、奇花异卉、满目青翠、充满诗情画意。【心斋桥】+【道顿倔】心斋桥商业街：在充满了年轻气息看不到尽的商店街，贴心的搭上透明雨遮蓬，无论刮风下雨都不减您逛街购物的兴致，大阪烧、章鱼烧、一兰拉面、金龙拉面、0101、H&amp;M、ZARA、UNIQLO、高岛屋、大丸百货琳琅满目的商品。道顿崛美食街：紧邻日本大阪心斋桥，是大阪美食的代表地点。在这里各种美食的招牌每天都招来川流不息的人潮，最有名的大螃蟹招牌更是道顿崛美食街的标志，尤其是当夜晚来临，闪烁的霓虹灯更是诱人。许多著名的小吃像金龙拉面、章鱼烧、回转寿司、河豚肉等在这都可以吃到。【抹茶体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。茶道历史可以追溯到13世纪。最初是僧侣用茶来集中自己的思想。现在的日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种，日本的茶道有烦琐的规程，如茶叶要碾得精细，茶具要擦得干净，插花要根据季节和来宾的名望、地位、辈份、年龄和文化教养等来选择。主持人的动作要规范敏捷，既要有舞蹈般的节奏感和飘逸感，又要准确到位。凡此种种都表示对来宾的尊重，体现“和、敬”的精神。【奈良神鹿公园】神鹿公园地5.25平方公里，东西长约四公里，南北宽约两公里，范围之大，堪称世界上数一数二的大公园。奈良的所有名胜古都在这座公园范围内。公园内巨树丛立，还有史悠久的古花草、山林及岩石等；这里最大的特点是有1,200多头梅花鹿自由活动在公园内，它们温顺而讨人喜爱，是一道独特的风景线，您可以拿些鹿饼喂他们，趣味十足！【春日大社】旧称为春日神社，是日本全国各处所有春日大社的总部。相传，它由藤原不比等人创建于和铜二年（710年），是日本最古老、最著名的神社之一，作为“古都奈良的文化财产”的一部分而被列入世界文化遗产名录。春日大社虽历史悠久，但神社内至今完整保留着本殿、桂昌殿、币殿、舞殿、酒殿、竃殿、宝库、着到殿等古老建筑；其中本殿由四个并立的社殿组成，在朱红色的回廊以及园内郁郁葱葱的参天古木的陪衬下显得更加气势恢弘，也是神社内最令人瞩目的风景线。很多日本民众都会到此参拜。行程结束后乘车前往中部地区酒店。D3第3天:中部-富士山 早餐:含 中餐:富士山和牛寿喜锅 晚餐:温泉或日式料理 住宿:富士山地区温泉酒店早餐后乘车前往：【富士山】(远观）位于本州岛中南部，东距东京约80千米，是日本最高峰，是世界上最大的活火山之一。富士山的南麓是一片辽阔的高原地带，绿草如茵，为牛羊成群的观光牧场。山的西南麓有著名的白系瀑布和音止瀑布。富士山被日本人民誉为“圣岳”，是日本民族的象征。作为日本的国家象征之一，在全球享有盛誉。【山中湖白鸟之湖】日本富士山山梨县一侧的淡水湖。春天的櫻花、夏天的薰衣草、秋天的楓紅、冬天的白雪等，在如此得天独厚的條件之下，湖水如翡翠般碧绿，四季变换都展现着不同的风情。这里有全日本最美丽的白天鹅，您可以在此喂食野生白天鹅。【锦鲤码头】可以观赏许多锦鲤嬉戏乐趣丛生。【富士草原栈桥】位于富士山下,一边是清澈的湖水,时时会看到各种野鸟在水中嘻戏,栈桥后方有一片天然草原,步行在不知名的花丛中,透过湖面,仰望富士山。漫步在富士山脚下，感受湖光山色与清风拂面，别有一番惬意。【忍野八海】（日本“九寨沟”）所谓「忍野八海」，其实是富士山的雪水流经地层过虑而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名，池水波光潾潾，与美丽的富士山合为一体，美不胜收，因为错落有致地散布着八个清泉：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池，吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。【河口湖大石公园】大石公园是拍摄富士山景观最佳的一个公园。公园里一年四季都盛开各种鲜花，因此这里也是拍摄以“富士山与花”为主题照片的摄影家经常到访的圣地。园内有河口湖自然生活馆、能看到富士山的咖啡店、大石釉传统工艺馆等场馆，在欣赏自然美景的同时也可以来这些场馆内看看，相信一定会有所收获。 行程结束后乘车赴富士山脚下，入住温泉酒店，穿和服、泡温泉，并享用酒店内晚餐。 D4第4天:富士山-东京 早餐:含 中餐:自理 晚餐:自理 住宿:静冈地区酒店早餐后乘车前往日本的首都-东京【综合免税店】日本人气产品免税专门店,在这里可自由选购各种日本国民之健康流行食品及各种日本手信。【东京台场海滨公园】位于东京临海副都心地区的台场海滨公园，拥有东京都内唯一的沙滩，也是偶像日剧拍摄的最佳地点。台场海滨公园有一条滨海散步布道，来此可尽情放松，吹吹海风，喂食海鸥，赏赏海景，最不能错过的是超级无敌宇宙美景的—【东京湾/彩虹大桥】（远眺）—彩虹大桥及日本最大广播电视机构—富士电视台大楼。彩虹大桥是台场最醒目的地标，也是日本偶像剧的取景圣地，这座桥横跨东京湾，连接芝浦及台场。【自由女神像】（车览）自由女神像矗立在海边，背倚东京湾和彩虹大桥，又与美国的自由女神像周围的景致相像，有使人感到身在纽约的感觉。不少游客前来，都会以彩虹大桥为背景，和自由女神一起合影留念。【高达广场】位于东京都台场 Diver City Tokyo Plaza广场前的1:1等比大小高达、吸引了无数粉丝前往顶礼膜拜。每天从中午开始，高达还会进行一些动作表演，到了夜晚，高达身上的灯还会亮起，与身后的投影进行一些配合，现场会让你萌生热泪盈眶的感觉。除此之外，在高达的右侧还有临时性的贩卖车和专卖店，有各种各样的限量版高达模型与纪念品出售。【银座】银座日本最具代表性的繁华商圈， 与巴黎香榭丽舍大街、纽约第五大道齐名，是世界三大繁华购物街之一。【由比海岸】（车览）位于静冈市骏河湾深处，拥有以农林水产管辖闻名的渔港，被称为骏河湾的明珠。行程结束后定时乘车前往中部地区酒店。D5第5天:东京-京都 早餐:含 中餐:自理 晚餐:和风料理 住宿:京都/大阪地区酒店早餐后前往：【长岛奥特莱斯】一个集购物、休闲、娱乐为一体的大型商业综合体，其店铺种类繁多，以满足消费者的不同需求。其中，时尚服饰店是奥特莱斯的重要组成部分，汇聚了众多知名品牌，提供最新的时尚服装和鞋履。美食餐厅则是购物之余的好去处，提供各种美食，满足消费者的味蕾享受。家居用品店里有各类家居用品和家居装饰品，为消费者的家增添色彩。此外，奥特莱斯还设有娱乐休闲中心，包括电影院、健身房等，为消费者提供休闲娱乐的场所。【御宝免税店】御宝珍珠馆以珍珠、珊瑚和手表为中心，提供高品质的饰品。与国际首饰设计师合作，制作融合传统技术和现代设计的珍珠首饰和纪念品。旨在通过珍珠和珊瑚的美丽，为客户提供特殊的价值和体验。\*如遇如遇御宝闭店则改为其他珍珠免税店或电器店, 敬请理解!【清水寺】世界文化遗产，京都人气观光景点。始建于778年，是京都最古老的寺院，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。地主神社位于清水寺正殿北侧的，是日本结缘、祈求恋爱运的神社。【二年坂 三年坂】位于清水寺外的二年坂・三年坂是具有京都独特风情的坡道，被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。 石坂两侧是充满古老风韵的日式建筑，和风浓郁，各种美食、纸扇、人偶、筷子等手工艺品都让人目不暇接。 D6第6天:京都-大阪-无锡 用餐:含早 中餐:自理 早餐后前往【八坂神社】位于日本京都府京都市东山区的神社，是日本全国约三千座八坂神社之总本社，爱称是祇园さん。神社的例行祭祀活动叫祇园祭，与东京的神田祭，大阪的天神祭并称为日本的三大祭。【八坂庚申堂】柯南里出现的彩球神社。在八坂五重塔附近，这里是新一和小兰毕业旅行来到的地方之一。现实里日本少女也来这里修学旅行。【祗园白川】白川是流经衹园地区的一条小河，清澈的溪水和沿岸工整的石板路别有一番风情。春日樱满地，夏日柳成荫，传统的日式建筑和石头筑成的石阶，一切都是最典型的“日式美景”。祇園白川拥有与自然的调和之美，而且每个时期的季节感也很浓重。春天樱花在白川沿岸盛放，夏天小溪的水声则透着凉爽的气息。秋季则是有名的赏枫地点，冬天的雪后则是一片白色的世界。充满了京都风情，让去过的人都会流连忘返。京都第一名胜岚山，春季这里樱花盛开，秋季这里满山枫叶，美不胜收。【岚山】岚山是京都著名风景区，位于市西北，丹波高地东缘，有“京都第一名胜”之称。山高375米。东北面是嵯峨野，东面与大泽、广泽和宇多野相接，西面有小仓山，著名的大堰川蜿蜒流经其北。其上游的保津川，峡谷深邃，水流湍急，景色别致。下游有长达154米的渡月桥连接两岸，站在桥上环顾四周，岚山隐约如黛，松樱密布；桥下碧波荡漾，流水潺潺；细雨中，烟雾缭绕，若隐若现；乍暗时，峰峦为翠，时有禽鸣，不觉幽静出尘，诗意盎然。【渡月桥】横跨桂川的渡月桥是岚山的标志性景观，保留着木造结构的桥身与背后树木繁茂的群山构成一幅美不胜收的山水画卷。跨越岚山脚下流过的保津川，至今仍然保留着用钢骨复原的17世纪的原有风貌。夏天的夜晚，在渡月桥的上面举行万灯漂流活动，参加者将写有各自的愿望和思念的灯笼飘浮在河面上。行程结束后乘车抵达关西国际机场，乘机返回，结束愉快的日本之旅！ |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：★全程往返机票；★日本个人旅游签证费；★行程中所列团队用餐 含5早4正；（根据人数调整菜品以实际食用为准）★行程上所列景点第一门票；★全程境外中文导游服务（不含超时费）★旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险及航空延误险）； ★行程所列日本当地精品酒店，（房间比国内小）体验1晚温泉酒店；★境外旅游大交通（视人数多少安排车型保证一人一座，自由活动期间不含车）； |
| **费用不包含** | 费用不包含：★办理护照工本费；★出入境行李海关课税；★超重行李的托运费及保管费；★单房差全程2500元/人/全程；只补不退；寒假春节期间房差请现询；★旅客旅游意外险；★个人境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用；★因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工、天气、堵车等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名须知★所有游客必须占座包括儿童及婴儿； ★饮食文化差异大敬请谅解，早晚温差大请注意保暖★请客人务必携带护照原件出游，酒店要求凭护照登记方可入住★境外行程期间，游客不得随意离团，离团必须签署离团切结书。离团期间出现人身安全、财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。★日本国土交通省于平成24年6月(2012年)发布最新规定，每日行车时间不得超过8小时（以自车库实际发车时间为计算基准），若超时，则司机有权拒绝，以有效防止巴士司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。（资料来源：日本国土交通省）。故逢旅遊旺季；如巴士无法全程接送時，改采採巴士+电车前往旅遊景点，敬请见谅★如遇不可抗力原因（包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发等自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见）或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况，我公司有权合理调整行程，由此减少的费用退还旅游者，由此增加的费用由旅游者承担!★由于路程是相对固定的，若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响到下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间的缩短，不便之处，敬请谅解！★班机若因航空公司或不可抗力因素而变动航班时间，造成团体行程前后顺序变更，如减少餐食，不退费用，敬请谅解。在不减少景点的情况下我社有权根据实际情况调整行程及餐食前后顺序。航空公司晚点或取消航班与旅行社无关，请游客理性与航空公司协商；★有自由活动的线路自由活动当天，如客人需自己安排行程，请注意财务与人身安全。千万不可与当地非正规旅行社私自接洽活动项目，若由此发生人身伤害或者财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。无自由活动线路不得擅自离团；★依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况。在日本旅游期间，客人不得擅自离团，如擅自离团日本方会立刻报警，会影响后续的出境记录，如需要离团，必须在征取组团社、地接社、导游、领队的同意下，交纳离团费1500元/人/天（不与退还），其景点门票、餐费、住宿等费用一概不与退还。 团友离团后，在离团期间所发生的任何问题，都与我社无关，所产生的一切后果及费用都由个人自负。★中国凌晨2-5点禁止大巴行驶， 接送车需高速服务区或可停车区域停车等候 敬请谅解；★包含接送区域游客不使用属自愿放弃无任何费用可退；★请各贵宾旅游期间时刻注意个人及同行人员人身安全及财务安全，遵守交通规则，文明旅游，贵重物品请随身携带以免遗失，行走注意脚下四周安全，所有危险项目请勿参加；旅游质监 旅游监督电话： ； 1、旅游结束前请如实填写导游提供的《意见反馈表》，对没有填写而事后提出意见和投诉我社不予受理；所有投诉均需按旅游法标准执行！！！2、游客不得以任何理由拒绝上车，或从事严重影响其他旅游者权益的活动，不听劝阻，不能制止的，旅行社可以单方面当即解除旅游合同，做自动离团处理，产生其他一切后果游客自负；3、游客行程中或回程后可通过合理的途径投诉，不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为；一旦发生故意扩大事态及损失的，旅行社可当即自动解除与该游客的服务合同，且不退还任何费用；因此给予其它游客造成的所有损失均由肇事游客承担；同时旅行社将依法追究肇事游客所需承担的违约责任，肇事者需承担由此造成的所有损失；1. 日本一般商店购物须另加消费税.满一定金额可免税具体以商家公示为准； 2.贵重物品请随身携带切勿离手； 3. 住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以测安全；勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响, 请由紧急出 口迅速离开。 4. 日本出于节能考虑，对旅游大巴车辆启动空调的时间有明确要求，旅游者可能结束游览进入旅游大巴时温度不太适宜。请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。 旅游过程中，也请妥善保存。 如客人系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。5. 搭乘船只请务必穿著救生衣。6. 搭乘快艇请扶紧把手或坐稳，勿任意移动。7. 海边戏水请勿超越安全警戒线。 8.泡温泉大浴室时不著衣物或泳衣,请先在池外清洗干净后再入池内,请注意泡温泉每次最好以１５分钟为佳,并携伴同行. 9.搭乘车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时注意来车方向以免发生危险。 10.搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥。 11.团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。 12.夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。13.行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。14.时差: 日本比国内快一小时。 15.日本饭店内皆有牙膏牙刷及拖鞋,房内亦有日式和服可换穿. 16.日本境内自来水冷水可生饮,热水须用热水壶煮沸才饮用.17. 日本的行李须请客人自行提领至房间. 18.切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清数钞票。食用海鲜注意事项  不建议食用生食海鲜1、 为了减少吃海鲜引发的食物中毒，尽量选购活的，尢其是死蟹最好不要买来吃。有壳的海鲜，烹制后未开壳的切勿食用；2、 海鲜生吃对肠道免疫功能差的人来说，具有潜在的致命危害；请根据自身情况谨慎选择；3、 海鲜不宜下酒。食用海鲜时最好不要饮用啤酒，否则会引起肠胃不适，腹泻等。4、 关节炎患者少吃海鲜。因海参、海龟、海带、海菜等含有教多的尿酸，被人体吸收后可在关节中形成尿酸结晶，使关节炎症状加重；5、海鲜忌与某些水果同吃。海鲜中的鱼、虾、藻类等都含有比较丰富的蛋白质和钙等营养物质。如果把它们与含有糅酸的水果，如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食，不仅会降低蛋白质的营养价值，这种物质刺激肠胃，会引起人体不适，出现呕吐、头晕、恶心和腹痛腹泻等症状。所以，海鲜大餐之后最好不要马上吃水果。海鲜与这些水果同吃，至少应间隔2小时6、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去冲凉；温泉注意事项泡前注意1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。2.空腹或太饱时请勿入浴， 以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。3.高血压和心脑血管疾病患者，在经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过15分钟为宜。并注意：入水前，先用温泉缓慢的擦拭身体，待适应后再进入，以免影响血管正常收缩；出水时，缓慢起身，以防因血管扩张、血压下降导致头昏眼花而跌倒，诱发脑中风或心肌梗塞。4.癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢，加速身体衰弱。5.糖尿病患者在血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。如果血糖不稳定，会因为在温泉中容易出汗，造成脱水，引起血糖变化。此外，大多数糖尿病患者，都伴有周围神经病变，手掌、脚掌感觉异常，温度敏感度较差，容易因为长久浸泡造成烫伤而不知。6.皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。7.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，都最好不要泡温泉。8.睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温度引起脑部缺血或休克。9.独自一人不要泡温泉，以免发生意外。泡中注意1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次10-15分钟即可。2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。4.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。泡后注意1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。 |