**日本 东京 大阪 京都 奈良 富士山 岚山渡月 双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | clh20250411日本双飞 | **出发地** | 无锡市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | D1:无锡（硕放机场）-大阪（关西机场）参考航班以开票为准：无锡-大阪 ZH675 13:45-17:00酒店:大阪地区酒店 适时机场集合，乘机前往日本大阪，大阪是日本关西的第一大城市是日本的经济、贸易和文化中心,请各位贵宾务必携带好护照原件及日本电子签证于航班起飞前至少2小时至机场航空值机柜台办理登机牌及托运、入安检，过海关，找到登机牌上显示的登机口等候登机，请注意航班动态收听机场登机广播；抵达后专车接机，后入住大阪地区酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D2** | |
| **行程详情** | D2：大阪-京都-奈良-中部 酒店：中部地区酒店 早餐:含 中餐:京都料理晚餐：自理早餐后乘车前往：【大阪城公园】（不登城）大阪城是日本三大城堡之一，丰臣秀吉于公元1583年在石山本愿寺遗址上初建，至今已有400多年历史，为当时日本第一名城。公园内城中央耸立着大阪城的主体建筑天守阁，巍峨宏伟，镶铜镀金，十分壮观。城墙四周建有护城河，附近有风景秀丽的庭园和亭台楼阁。漫步河边，奇花异卉，满目青翠，充满诗情画意。城内樱花门颇为著名，当年大阪城遭遇火灾，仅这一道全部用巨石砌成的樱花门屹立无恙，成为仅存的遗迹。时间胶囊--在1970年日本大阪世博会上，在大阪城公园埋下了一个内径一米的圆球形时间舱，定于5000年后打开。【心斋桥】+【道顿倔】心斋桥商业街：是大阪最大的购物区集中了许多精品屋和专卖店，从早到晚熙熙攘攘，以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来。这里有大型百货店、百年老铺、各种小店铺鳞次栉比；道顿崛美食街：位于日本大阪心斋桥附近，是大阪美食的代表地点。这一带都是大阪最繁华的商业区，几乎没有一寸土地不是被商铺所占据着。来到号称日本厨房的大阪，道顿崛美食街是绝对不能错过的。后乘车前往【奈良公园】地5.25平方公里，东西长约四公里，南北宽约两公里，范围之大，堪称世界上数一数二的大公园。奈良的所有名胜古都在这座公园范围内。公园内巨树丛立，还有史悠久的古花草、山林及岩石等；这里最大的特点是有1,200多头梅花鹿自由活动在公园内，它们温顺而讨人喜爱，是一道独特的风景线，您可以拿些鹿饼喂他们，趣味十足！【春日大社】旧称为春日神社，是日本全国各处所有春日大社的总部。相传，它由藤原不比等人创建于和铜二年（710年），是日本最古老、最著名的神社之一，作为“古都奈良的文化财产”的一部分而被列入世界文化遗产名录。春日大社虽历史悠久，但神社内至今完整保留着本殿、桂昌殿、币殿、舞殿、酒殿、竃殿、宝库、着到殿等古老建筑；其中本殿由四个并立的社殿组成，在朱红色的回廊以及园内郁郁葱葱的参天古木的陪衬下显得更加气势恢弘，也是神社内最令人瞩目的风景线。很多日本民众都会到此参拜。游览完毕后入乘车前往中部地区酒店入住。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D3** | |
| **行程详情** | D3:中部-富士山 酒店:富士山地区温泉酒店 早餐:含 中餐:山中湖寿喜锅 晚餐:温泉餐或日式料理 【富士山】(远观）位于本州岛中南部，东距东京约80千米，是日本最高峰，是世界上最大的活火山之一。富士山的南麓是一片辽阔的高原地带，绿草如茵，为牛羊成群的观光牧场。山的西南麓有著名的白系瀑布和音止瀑布。富士山被日本人民誉为“圣岳”，是日本民族的象征。作为日本的国家象征之一，在全球享有盛誉。【山中湖白鸟之湖】日本富士山山梨县一侧的淡水湖。春天的櫻花、夏天的薰衣草、秋天的楓紅、冬天的白雪等，在如此得天独厚的條件之下，湖水如翡翠般碧绿，四季变换都展现着不同的风情。这里有全日本最美丽的白天鹅，您可以在此喂食野生白天鹅。【锦鲤码头】可以观赏许多锦鲤嬉戏乐趣丛生。【河口湖大石公园】大石公园是拍摄富士山景观最佳的一个公园。公园里一年四季都盛开各种鲜花，因此这里也是拍摄以“富士山与花”为主题照片的摄影家经常到访的圣地。园内有河口湖自然生活馆、能看到富士山的咖啡店、大石釉传统工艺馆等场馆，在欣赏自然美景的同时也可以来这些场馆内看看，相信一定会有所收获。【忍野八海】（日本“九寨沟”）所谓「忍野八海」，其实是富士山的雪水流经地层过虑而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名，池水波光潾潾，与美丽的富士山合为一体，美不胜收，吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。行程结束后乘车赴富士山脚下，入住温泉酒店，穿和服、泡温泉，并享用酒店内晚餐。【富士草原栈桥】位于富士山下,一边是清澈的湖水,时时会看到各种野鸟在水中嘻戏,栈桥后方有一片天然草原,步行在不知名的花丛中,透过湖面,仰望富士山。漫步在富士山脚下，感受湖光山色与清风拂面，别有一番惬意。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D4** | |
| **行程详情** | D4：富士山-东京酒店:静冈地区酒店早餐:含 中餐：自理 晚餐：自理早餐后乘车前往日本的首都-东京，【综合免税店】日本人气产品免税专门店,客人可自由选购各种日本国民之健康流行食品及各种日本手信。【东京台场海滨公园】位于东京临海副都心地区的台场海滨公园，拥有东京都内唯一的沙滩，也是偶像日剧拍摄的最佳地点。台场海滨公园有一条滨海散步布道，来此可尽情放松，吹吹海风，喂食海鸥，赏赏海景，最不能错过的是超级无敌宇宙美景的—【东京湾/彩虹大桥】（远眺）—彩虹大桥及日本最大广播电视机构—富士电视台大楼。彩虹大桥是台场最醒目的地标，也是日本偶像剧的取景圣地，这座桥横跨东京湾，连接芝浦及台场。【自由女神像】（车览）自由女神像矗立在海边，背倚东京湾和彩虹大桥，又与美国的自由女神像周围的景致相像，有使人感到身在纽约的感觉。不少游客前来，都会以彩虹大桥为背景，和自由女神一起合影留念。【高达广场】位于东京都台场 Diver City Tokyo Plaza广场前的1:1等比大小高达、吸引了无数粉丝前往顶礼膜拜。每天从中午开始，高达还会进行一些动作表演，到了夜晚，高达身上的灯还会亮起，与身后的投影进行一些配合，现场会让你萌生热泪盈眶的感觉。除此之外，在高达的右侧还有临时性的贩卖车和专卖店，有各种各样的限量版高达模型与纪念品出售。【银座】银座日本最具代表性的繁华商圈， 与巴黎香榭丽舍大街、纽约第五大道齐名，是世界三大繁华购物街之一。【由比海岸】（车览）位于静冈市骏河湾深处，拥有以农林水产管辖闻名的渔港，被称为骏河湾的明珠。行程结束后定时乘车前往静冈地区酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D5** | |
| **行程详情** | D5:中部-京都酒店：京都/大阪地区酒店 早餐:含 中餐：自理 晚餐：和风料理早餐后前往：【长岛奥特莱斯】一个集购物、休闲、娱乐为一体的大型商业综合体，其店铺种类繁多，以满足消费者的不同需求。其中，时尚服饰店是奥特莱斯的重要组成部分，汇聚了众多知名品牌，提供最新的时尚服装和鞋履。美食餐厅则是购物之余的好去处，提供各种美食，满足消费者的味蕾享受。家居用品店里有各类家居用品和家居装饰品，为消费者的家增添色彩。此外，奥特莱斯还设有娱乐休闲中心，包括电影院、健身房等，为消费者提供休闲娱乐的场所。【御宝免税店】御宝珍珠馆以珍珠、珊瑚和手表为中心，提供高品质的饰品。与国际首饰设计师合作，制作融合传统技术和现代设计的珍珠首饰和纪念品。旨在通过珍珠和珊瑚的美丽，为客户提供特殊的价值和体验。遇御宝闭店则改为其他珍珠免税店或电器店, 敬请理解!【平安神宫】1895年为纪念桓武天皇平安迁都1100周年而建，整座神宫包括大鸟居、神宫道、应天门、大极殿及神苑等部分，受到唐代洛阳皇宫紫微城的影响深远， 有着明显的唐代中国建筑的风格【抹茶体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。茶道历史可以追溯到13世纪。最初是僧侣用茶来集中自己的思想。现在的日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种，日本的茶道有烦琐的规程，如茶叶要碾得精细，茶具要擦得干净，插花要根据季节和来宾的名望、地位、辈份、年龄和文化教养等来选择。主持人的动作要规范敏捷，既要有舞蹈般的节奏感和飘逸感，又要准确到位。凡此种种都表示对来宾的尊重，体现“和、敬”的精神。【清水寺】世界文化遗产，京都人气观光景点。始建于778年，是京都最古老的寺院，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。地主神社位于清水寺正殿北侧的，是日本结缘、祈求恋爱运的神社。【二年坂 三年坂】位于清水寺外的二年坂・三年坂是具有京都独特风情的坡道，被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。 石坂两侧是充满古老风韵的日式建筑，和风浓郁，各种美食、纸扇、人偶、筷子等手工艺品都让人目不暇接。今晚我们入住京都市区酒店，漫步鸭川河畔，感受这座古城的独特魅力和历史厚重。行程结束前往京都市区酒店。（如遇京都节庆活动满房无法入住调整为大阪同级酒店）晚上自行【漫步京都】京都是一个慢节奏的小城市，当夜幕降临，这里会有幽幻的美丽灯景。寺庙的灯笼和街道两旁的老式街灯，给人一种温暖而宁静的感觉。走在青石板路上，仿佛能听到历史的回声，没有了白天的喧嚣，只剩下古韵的余音。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D6** | |
| **行程详情** | D6：中部-大阪-无锡 早餐:含 中餐:自理 大阪-无锡ZH676 18:00-19:55早餐后前往【八坂神社】位于日本京都府京都市东山区的神社，是日本全国约三千座八坂神社之总本社，爱称是祇园さん。神社的例行祭祀活动叫祇园祭，与东京的神田祭，大阪的天神祭并称为日本的三大祭。【八坂庚申堂】柯南里出现的彩球神社。在八坂五重塔附近，这里是新一和小兰毕业旅行来到的地方之一。现实里日本少女也来这里修学旅行。【祗园白川】白川是流经衹园地区的一条小河，清澈的溪水和沿岸工整的石板路别有一番风情。春日樱满地，夏日柳成荫，传统的日式建筑和石头筑成的石阶，一切都是最典型的“日式美景”。祇園白川拥有与自然的调和之美，而且每个时期的季节感也很浓重。春天樱花在白川沿岸盛放，夏天小溪的水声则透着凉爽的气息。秋季则是有名的赏枫地点，冬天的雪后则是一片白色的世界。充满了京都风情，让去过的人都会流连忘返。之后前往【岚山】京都岚山位于日本京都西郊，是京都著名风景区。海拔382米，以春天的樱花和秋天的枫叶而闻名，有“京都第一名胜”之称。【渡月桥】跨越岚山脚下流过的保津川，全长250米，至今仍然保留着用钢骨复原的17世纪的原有风貌。夏天的夜晚，在渡月桥的上面举行万灯漂流活动，参加者将写有各自的愿望和思念的灯笼飘浮在河面上。行程结束后乘车抵达关西国际机场，乘机返回，结束愉快的日本之旅！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ★全程往返机票★日本旅游团队签证费；（自备签-150元）★行程中所列团队用餐 含5早4正；（根据人数调整菜品以实际食用为准）★行程上所列景点第一门票★全程境外中文导游服务（不含超时费）★旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险及航空延误险如放弃购买责任自费）★全程日式四星酒店，（房间比国内小）特别安排1晚京都市区酒店，体验1晚温泉酒店★境外旅游大交通（视人数多少安排车型保证一人一座，自由活动期间不含车）★全程往返机票★日本旅游团队签证费；（自备签-150元）★行程中所列团队用餐 含5早4正；（根据人数调整菜品以实际食用为准）★行程上所列景点第一门票★全程境外中文导游服务（不含超时费）★旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险及航空延误险如放弃购买责任自费）★全程日式四星酒店，（房间比国内小）特别安排1晚京都市区酒店，体验1晚温泉酒店★境外旅游大交通（视人数多少安排车型保证一人一座，自由活动期间不含车） | | |
| **费用不包含** | 费用不包含：★办理护照工本费；★出入境行李海关课税；★个人在日本当地的一切消费；★超重行李的托运费及保管费；★行程中不涉及的其他所有付费项目；★单房差全程2500元/人/全程；只补不退；★旅客旅游意外险（强烈建议各贵宾购买旅游意外险如放弃购买责任自负）；★个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用；★酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费税，境外个人消费费用自理。★因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工、天气、堵车等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价★由于目前国际燃油税不断上涨，若航空公司临时调整燃油税，本社有权按实际情况补收税金差价，敬请配合! | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ★所有游客必须占座包括儿童及婴儿； ★饮食文化差异大敬请谅解，早晚温差大请注意保暖★有些酒店不提供洗漱用品或简单用品建议游客自行携带★请客人务必携带护照原件出游，酒店要求凭护照登记方可入住★请勿违反国家任何规定，请文明出行，注意饮食及人身安全；★散客拼团为了您与他人的宝贵时间，出游期间必须按规定的时间、地点、乘车，过时不候；★我社所用车辆为旅游空调车（接送车除外）所有座位价格一致，届时将视游客人数多少决定所用车辆类型；★如肠胃略差及肠胃容易发生状况者，请理性食用食物，由于个人肠胃不适造成的突发状况，我社不承担责任，请自行携带药品及就医；参考图片以实际食用或参观为准；★由于散客拼团的特殊性，在入住酒店时，可能需客人自己交付酒店押金。入住酒店房间时，注意提前点清备品，可能会有收费使用★境外行程期间，游客不得随意离团，离团必须签署离团切结书。离团期间出现人身安全、财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。★日本国土交通省于平成24年6月(2012年)发布最新规定，每日行车时间不得超过8小时（以自车库实际发车时间为计算基准），若超时，则司机有权拒绝，以有效防止巴士司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。（资料来源：日本国土交通省）。故逢旅遊旺季；如巴士无法全程接送時，改采採巴士+电车前往旅遊景点，敬请见谅★如遇不可抗力原因（包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发等自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见）或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况，我公司有权合理调整行程，由此减少的费用退还旅游者，由此增加的费用由旅游者承担!★由于路程是相对固定的，若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响到下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间的缩短，不便之处，敬请谅解！★班机若因航空公司或不可抗力因素而变动航班时间，造成团体行程前后顺序变更，如减少餐食，不退费用，敬请谅解。在不减少景点的情况下我社有权根据实际情况调整行程及餐食前后顺序。航空公司晚点或取消航班与旅行社无关，请游客理性与航空公司协商；★有自由活动的线路自由活动当天，如客人需自己安排行程，请注意财务与人身安全。千万不可与当地非正规旅行社私自接洽活动项目，若由此发生人身伤害或者财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。无自由活动线路不得擅自离团；★依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况。在日本旅游期间，客人不得擅自离团，如擅自离团日本方会立刻报警，会影响后续的出境记录，如需要离团，必须在征取组团社、地接社、导游、领队的同意下，交纳离团费1500元/人/天（不与退还），其景点门票、餐费、住宿等费用一概不与退还。 团友离团后，在离团期间所发生的任何问题，都与我社无关，所产生的一切后果及费用都由个人自负。★中国凌晨2-5点禁止大巴行驶， 接送车需高速服务区或可停车区域停车等候 敬请谅解；★包含接送区域游客不使用属自愿放弃无任何费用可退；★请各贵宾旅游期间时刻注意个人及同行人员人身安全及财务安全，遵守交通规则，文明旅游，贵重物品请随身携带以免遗失，行走注意脚下四周安全，所有危险项目请勿参加；旅游质监 旅游监督电话： ； 1、旅游结束前请如实填写导游提供的《意见反馈表》，对没有填写而事后提出意见和投诉我社不予受理；所有投诉均需按旅游法标准执行！！！2、游客不得以任何理由拒绝上车，或从事严重影响其他旅游者权益的活动，不听劝阻，不能制止的，旅行社可以单方面当即解除旅游合同，做自动离团处理，产生其他一切后果游客自负；3、游客行程中或回程后可通过合理的途径投诉，不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为；一旦发生故意扩大事态及损失的，旅行社可当即自动解除与该游客的服务合同，且不退还任何费用；因此给予其它游客造成的所有损失均由肇事游客承担；同时旅行社将依法追究肇事游客所需承担的违约责任，肇事者需承担由此造成的所有损失；1. 日本一般商店购物须另加消费税.满一定金额可免税具体以商家公示为准；2. 贵重物品请随身携带切勿离手；3. 住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以测安全；勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响, 请由紧急出 口迅速离开。4. 日本出于节能考虑，对旅游大巴车辆启动空调的时间有明确要求，旅游者可能结束游览进入旅游大巴时温度不太适宜。请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。 旅游过程中，也请妥善保存。 如客人系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。5. 搭乘船只请务必穿著救生衣。6. 搭乘快艇请扶紧把手或坐稳，勿任意移动。7. 海边戏水请勿超越安全警戒线。8. 泡温泉大浴室时不著衣物或泳衣,请先在池外清洗干净后再入池内,请注意泡温泉每次最好以１５分钟为佳,并携伴同行.9. 搭乘车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时注意来车方向以免发生危险。10. 搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥。11. 团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。12. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。13. 行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。14. 时差: 日本比国内快一小时。15. 日本饭店内皆有牙膏牙刷及拖鞋,房内亦有日式和服可换穿.16. 日本境内自来水冷水可生饮,热水须用热水壶煮沸才饮用.17. 日本的行李须请客人自行提领至房间.18. 切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清数钞票。19. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项20. 遇到天气、政治动荡、罢工等造成行程无法按计划进行，产生一系列额外费用，由客人自行承担。食用海鲜注意事项 不建议食用生食海鲜1、 为了减少吃海鲜引发的食物中毒，尽量选购活的，尢其是死蟹最好不要买来吃。有壳的海鲜，烹制后未开壳的切勿食用；2、 海鲜生吃对肠道免疫功能差的人来说，具有潜在的致命危害；请根据自身情况谨慎选择；3、 海鲜不宜下酒。食用海鲜时最好不要饮用啤酒，否则会引起肠胃不适，腹泻等。4、 关节炎患者少吃海鲜。因海参、海龟、海带、海菜等含有教多的尿酸，被人体吸收后可在关节中形成尿酸结晶，使关节炎症状加重；5、海鲜忌与某些水果同吃。海鲜中的鱼、虾、藻类等都含有比较丰富的蛋白质和钙等营养物质。如果把它们与含有糅酸的水果，如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食，不仅会降低蛋白质的营养价值，这种物质刺激肠胃，会引起人体不适，出现呕吐、头晕、恶心和腹痛腹泻等症状。所以，海鲜大餐之后最好不要马上吃水果。海鲜与这些水果同吃，至少应间隔2小时6、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去冲凉； 温泉注意事项泡前注意1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。2.空腹或太饱时请勿入浴， 以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。3.高血压和心脑血管疾病患者，在经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过15分钟为宜。并注意：入水前，先用温泉缓慢的擦拭身体，待适应后再进入，以免影响血管正常收缩；出水时，缓慢起身，以防因血管扩张、血压下降导致头昏眼花而跌倒，诱发脑中风或心肌梗塞。4.癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢，加速身体衰弱。5.糖尿病患者在血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。如果血糖不稳定，会因为在温泉中容易出汗，造成脱水，引起血糖变化。此外，大多数糖尿病患者，都伴有周围神经病变，手掌、脚掌感觉异常，温度敏感度较差，容易因为长久浸泡造成烫伤而不知。6.皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。7.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，都最好不要泡温泉。8.睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温度引起脑部缺血或休克。9.独自一人不要泡温泉，以免发生意外。泡中注意1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次10-15分钟即可。2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。4.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。泡后注意1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。 郑重提示：以上为合同附件，游客必须阅读，认真遵守相关约定，请确认签名 |
| **温馨提示** | 鉴于出境线路操作的特殊性！★此行程价格针对苏锡常区域销售，以外区域及外籍客人价格现询！★搭乘飞机及汽车时，必须全程扣紧安全带，飞机/汽车停稳方可起立，以免影响安全。★6周岁下儿童不占床位-200不含早，占床同成人；6周岁上必须占床，价格同成人；★自备签-150元★如果有外籍人士、港澳台同胞参团价格另询！★请各位贵宾务必携带好护照原件及日本电子签证，拿到电子签证时请立即测试签证是否有效以免有误影响出行；★非上海领馆涉及以外地区客人需提供居住证方可报名或自备签证可以报名；★报名确认件一经确认，退团需加收3000/人占位损失！报名此产品即同意此条款！★如因游客提供的签证材料不真实（包括提供虚假材料、隐瞒在日有直系亲属、曾经有过日本拒签史、曾经在日本非法滞留或有犯罪史等），产生的相关损失费用一并由游客承担（占位损失费RMB3000元/人以及其他已产生的损失）注：若曾经有过日本拒签史、曾经在日本非法滞留或有犯罪史的游客，谢绝报名！★在不减少景点/购物/餐食的情况下我社有权根据实际情况调整前后顺序。★日本酒店面积很小，不评星级，且相对较旧，请勿用国内标准来衡量敬请谅解；由于地域差异日本温泉重在温泉水的质量 泡池1-2个设施简单；全程酒店均为2人/室，如您的订单产生单人尽量安排拼房不保证或补齐单房差；,若团队含领队出现单男单女，导游有权利根据情况以拆分夫妻等方式解决!★由于旅行社组织的是散客拼团线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病不建议参团，孕妇禁止参团！如隐瞒自身情况由此造成的不便或问题，责任自负，我社不承担责任。★如航班延误及取消旅行社仅做协助处理无任何赔付责任，建议游客购买航空延误险；飞机会受天气、自然灾害、故障、航空管制等不可抗因素造成延误、取消、迫降机场等问题均与旅行社无关，因此而产生的额外费用均由游客自行承担；请各游客按航司通知文明等候航司安排及与航司协商，旅行社期盼每个航班都能准时无误，如出现突发状况，请各贵宾予以理解及配合；★游客行程过程中及自由活动期间敬请注意饮食卫生，不吃小商小贩及不熟的食物！肠胃不适者不建议食用海鲜及生冷食物；请根据自身身体状况选择食物，食用不当责任自负！★请注意自身及同行人员人身、财物安全（贵重物品随身携带）应妥善保管好随身携带财物，保管不妥引起遗失及损坏，旅行社不承担赔偿责任；遵守酒店规则：酒店消费物品谨慎使用，非收费物品防止损坏，污染，衣物不得随处晾晒，如个人原因造成的损坏污染游客自行承担；★全程遵纪守法，旅游过程中请注意人身安全小心行走，过马路左右看，洗澡时注意防滑，禁止吸烟酗酒；★旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动，产生后果，旅行社不承担责任；★禁止游客进行江、河、湖、海的游泳活动及危险娱乐项目，游客擅自行动而产生的不良后果，旅行社不承担责任；旅游途中请跟好团队如掉队请不要惊慌马上电话寻求协助；旅游过程中请关注景区及公共提示，禁止游客至不允许参观危险区域游玩，不要在悬崖峭壁、瀑布湿滑处、江、河、湖、海等危险处拍照，更不能做一些危险动作摆造型拍照；请小心被动物及坚硬物品划伤，禁止投喂动物以免受伤；为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守所有行程、特别提醒、注意事项及报名须知内的所有事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。游客购物补充协议应游客方面的要求，由 公司组织的 年 月 日起，至 年 月 日止的赴 旅游 日的跟团旅游，为丰富旅游者的娱乐活动和满足游客的购物需求，根据《旅游法》第35条“旅行社安排购物和另行付费项目需经双方协商一致或应旅游者要求且不影响其他旅游者的行程安排”的精神，甲乙双方自愿签署该《自费（购物）旅游项目补充协议书》如下：一、协议内容1、本协议的签订及履行是基于应旅游者要求在不影响其它游客的前提下，甲乙双方协商一致。2、乙方保证甲方前往的购物场所绝不销售假冒伪劣产品。3、甲方在购买产品时应向购物场所索要发票或其它售货凭证。4、若自费旅游项目未达到最低参加人数，甲乙双方同意该协议不生效。5、如遇不可抗力，甲乙双方同意解除相关自费旅游项目。乙方应在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还甲方。6、甲方如果参加了非乙方安排或在本协议约定以外的自费旅游项目及购物场所导致人身安全或财产损失的，乙方可协助甲方减少损失，但不承担赔偿责任，故请谨慎选择。7、甲方确认所有购物项目均属其自愿，乙方保证绝不强迫进店，不强迫购物，游客享有自主选择权。二、对本协议如有争议双方可协商解决，协商无果者可向旅游行政主管部门举报或向人民法院提起诉讼。三、本协议一式二份，双方各执一份，乙方领队作为乙方授权的合法签字代表，甲方为旅游者本人。购物场所项目说明：2个店各约60分钟购物场所： 综合免税店 御宝免税店★行程内所标购物店我社根据行程需要在不减少的情况下会做顺序调整，参考行程具体进店日期以实际为准！1.购物场所活动购买与否，由参团旅游者根据自身需要和个人意愿决定，我社全程不强制购物。2.协议中约定的购物场所，请您自行甄选后予以选择，我社不承担退换差价的责任。3.游客自行前往非本补充协议的购物场所及景区、服务区等商店不属于旅行社安排购物店，游客自行购买的行为与旅行社无关，购买后如有问题，请自行与商家联系，我社不做任何协助！我社不承担任何责任。4.如遇不可抗力（天气、罢工、堵车等）或其他旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件，为保证行程所列景点正常游览，旅行社可根据实际需要减少本补充说明约定的购物场所，敬请参团旅游者谅解。5.协议中约定的购物场所，在目的地国家都有严格管理，同一国家内同样产品略有价格差异。不排除产品在所在国家有价差现象，请您自行甄选后予以选择，我社不承担退换差价的责任。6.免税店商品一经售出，商家非质量问题不予退货请慎重选择上述购物安排遵循以下原则进行操作：游客购物自愿；旅游者在协议中约定的购物场所购买的商品，非质量问题，我社不协助退换。如因商品质量存在严重质量缺陷，游客可凭相关质量鉴定部门出具的鉴证结果证明材料，自购买之日起7日内旅行社可协助换货或退货，游客换货或退货的商品必须确保外包装完整，无人为损坏磨损现象，如有赠品必须同时原品原样退还；换货或退货最终处理结果以商家为准我社仅限协助； 退货、换货产生的违约金、手续费、快递费等费用由游客自行承担； 7.经旅游者与旅行社双方共同协商，在旅游者赴日旅游期间，在保证原有行程不变的前提下，旅游者与旅行社对本次旅游行程中的相关购物场所达成一致，旅游者自愿签署本补充协议。此协议作为旅游合同的补充，与合同具同等法律效力。旅行社已就上述购物场所的特色、旅游者资自愿购物、购物退税事宜以及相关风险对我进行了全面的告知和提醒义务。我同意此补充协议为双方签署的旅游合同中不可分割的组成部分，遵循旅行社的提示理性消费。此补充协议是游客与旅行社双方合同不可分割的部分，双方各持一份，具备与合同相同的法律效力； 甲乙双方对此协议无异议。一致同意以上条款及内容。甲方签字： 游客 联系电话 乙 方： 旅行社 发团日期 时 间： 年 月 日 签署地：1）在出发前或航程期间，邮轮公司有权根据天气、战争、罢工等不可抗力因素及特殊原因调整、改变或取消行程。邮轮公司并未对邮轮离港和到港时间作出保证，并且可能因恶劣天气条件、航行中的紧急事件、途径水域、港口和海峡的管制、船只安全无法保证以及其它任何超出游轮公司可控范围的因素，导致巡游行程中的任何环节出现迟延，或取消停靠/变更港口的停靠。对此旅行社将不承担任何赔偿责任。2）我社保留根据具体情况更改行程的权利，以上行程仅供参考，请以出发通知行程为准。离港时间仅供参考；3）境外购物店购买商品 请谨慎购买 一经售出概不退换 ；4）岸上不得随意离团，如需离团，须缴纳400元一人离团费5）地接社：芒果卉 |
| **退改规则** | 价格确认以及市场波动条款：（1）合同价格锁定：本协议项下旅游产品总价为人民币\*\*\*\*\* 元（大写：元整），该价格系基于签约时市场环境确定，已包含行程所列“费用包含”项目费用。双方确认，除本协议另有约定外，该价格不因签订后市场供需关系、季节性调价、汇率波动等商业风险因素而调整。（2）市场波动免责声明：旅行社与游客共同确认：旅游产品具有即时定价特性，其公开市场报价可能因节假日、市场供需关系、境外地接成本变化等不可归责于旅行社的正常市场因素发生波动。游客充分知悉该商业风险特性，承诺不以签约后市场价格涨跌为由要求变更或解除本协议。 |
| **保险信息** | 出境旅游安全事项须知证件安全:护照(签证)、机船车票等文件出国(境)旅游的身份证明和其他相关凭据，特别是在出入境接受检查时使 用，必须随身携带并且妥善保管。出发前，强烈建议将上述证件各复印一份连同几张护照相片放在手提包中，并记下所持 护照号码，以备急用。证件一旦遗失或被偷被抢，要立即报告旅行社，并向警方报案，可拿备用的复印件迅速证明身份，同时 请警方出具书面遗失证明，必要时向所在国申请出境签证并向我国驻所在国使领馆提出补办申请。钱物安全:出境期间尽量不要携带大量现金和贵重物品，可携带国际信用卡。不要把现金和贵重物品放在托运行李， 外衣口袋或易被刺破的手提包中。不要把现金和贵重物品放在酒店或旅游车中， 可存放在酒店总台和房间的保险箱中(须保管 好凭据、钥匙并记住保险箱密码)。如发现钱物丢失或被偷盗， 如在机场遗或酒店丢失，要与相关方面交涉，可酌情报警处理， 并请其出具较为详细的遗失证明。住宿安全如果有人送东西到你房间，应打电话向前台证实后再打开房门。出入房间要随时关门锁门，要保管好自 己房间的钥匙，随身携带一张记有该酒店地理位置和联系电话的卡片。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志，遇到火 灾时，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。到酒店的健身房和游泳池锻炼时，要注意自我保护。每次退房前，请检査所携带 的行李物品，特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品。观光安全:在拍照、摄像时注意来往车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。自由活动中如果 有刺激性活动项目，切忌要量力而行,有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海 边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。观光安全:在拍照、摄像时注意来往车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。自由活动中如果有刺激性活动项目，切忌要量力而行,有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。购物安全:购物时要谨慎，注意识别假冒伪劣商品，想好再买，避免退货的麻烦。在试衣试鞋时，最好请同行的人 陪同和看管物品。多数国家都有购物退税标志，向购物商店索取退税支票，正确填写，加盖海关章。人身安全:要远离毒品等相关违禁物品，不要在出入境时替别人携带任何行李物品。乘车时， 勿将头、手伸出窗外， 上、下车时要注意来往车辆。在乘坐船、快艇等水上交通工具时， 建议穿好救生衣。万一发生交通事故， 不要惊慌，要采取自救和互救措施，保护事故现场，并速向领队和警方报告。如果在外地遇到意外，应 保持镇定，立即通知有关机构，包括旅行社、救援机构、保险公司等，并应保留所有单据正本，包括;交通、意外事故证明(公安交管部门出具);诊断证明、医疗费用收 据(医院或医疗机构出具)。法医鉴定证明等， 日后交给保险公司索赔用。要尊重所在国， 特别是有特殊宗教习俗国家的风 俗习惯，避免因言行举止不当所引发的纠纷。遇到地震等自然灾害或政治动乱、战乱、突发恐怖事件或意外伤害时，要冷静 处理并尽快撤离危险地区，并及时报告我国驻所在国使领馆或与国内部门联系寻求营救保护。当人身安全受到威胁和伤害时， 应立即向当地警方报案，取得警方的书面证明，要求警方缉拿罪犯或提供保护。我们强烈建议每位游客自行购买旅游意外伤害险， 但是，有以下项目不属于保险理赔范围:如因战争、武装冲突、罢工、投保前已存在的疾病、高风险活动如潜水、攀岩、蹦极 等。请务必确认您所安排的旅游行程中的活动是否属于承保范围。如有疑问，应向保险公司或保险代理查询。法律法规：根据中国国家旅游局规定，客人在境外不准涉及色情、赌博场所。我们不能预见可能存在的一切安全隐患，因此在此提醒游客提高安全意识，旅游期间务必注意人身、财 产安全!游客自由活动安全告知游客自由活动系在征得游客本人同意，并已告知游客在确保人身和财产安全的前提下自行安排的活 动。游客在自由活动期间，因旅行社无法知悉游客的活动状态，无法控制可能存在的人身、财产风险，因此，游客在此期间遭受人身或财产损失，旅行社不承担损害赔偿责任。自由活动期间若游客人身、财产权益受到损害时，旅行社应当采取合理必要的保护和救助措施，避免游客人身、财产权益损失的扩大。为此，安全告知如下：1、游客在自由活动过程中尽量和团队成员同行，避免单独一人活动，团队成员互相关心，互相帮助。2、游客在自由活动过程中远离不安全区域，不参加危险性项目，游玩游乐设施时，服从管理员的安排， 严格按照规程操作。3、游客在自由活动过程中，不要嬉戏打闹，防止意外受伤，避免与其他游客发生冲突。4、确保饮食安全，自带食物要注意保质期。在景区内用餐，注意饮食卫生。5、确保财产安全，妥善保管所带物品，不要将贵重物品随意放置或托他人保管。6、记住集合时间与地点，不要迟到。7、如遇紧急情况，听从现场人员指挥，安全迅速撤离。8、保留导游手机号码，如遇困难，及时求助。中国公民出境旅游文明行为指南中国公民，出境旅游；注重礼仪，保持尊严。 讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。 出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。 健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。 遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。 |