**【四钻河南】双高7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0217421206653J | **出发地** | 江苏省-无锡市 | **目的地** | 河南省-郑州市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **无锡-郑州**  根据高铁时间前往河南郑州【温馨提示】：当天晚上导游会联系客人，请保持您的手机畅通！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **游少林寺、龙门石窟、丽景门或者牡丹园**  早餐后赴登封,游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区、“天下第一名刹”——少林寺【游览约3小时】，位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名少林寺，少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。在这里，您可以参观天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地---塔林等景点，观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。中餐后乘车【约1小时】赴洛阳游览世界上最大的皇家石刻艺术宝库、中国三大石窟之一---龙门石窟【游览约3小时】，看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、 摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞、香山寺等景点。之后游览外观丽景门十字街【游览约1.5小时】，其城垣高厚，月城宏阔，重门叠关，上干浮云，气势磅礴，是洛阳老城历史文化古城街区的龙头。也是洛阳古城历史文化最具特色的标志。或者游览洛阳牡丹园【3月室内、4月室外】【游览1.5小时】领略“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。欣赏姚黄、魏紫、青龙卧墨池、贵妃醉酒等名贵的牡丹品种。晚餐自由品尝帝都美食小吃。之后入住酒店。晚餐后入住酒店。温馨提示：【3月10日--4月30日时间段赠送赏洛阳牡丹、其他时间段没有赠送、请知晓】赠送的景点由于特殊原因不去不退，也不能折换人民币同等东西，望周知，牡丹园或丽景门二选一 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：团队午餐 晚餐：X |
| **住宿** | 洛阳/栾川 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **游老君山、十里画廊、金顶道观群**  早餐后乘车【约30分钟】赴栾川老君山,赴国家AAAAA级景区，国家级自然保护区，伏牛山世界地质公园，国家地质公园前往老君山(游览时间不少于4小时)中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出 代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道：后游览【十里画屏】世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。 【金顶道观群】【独家赠送老君山许愿带每人一条，可以系到金顶为自己和家人祈求一份平安】：走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。后乘车【约3小时】赴济源，晚餐后入住酒店。温馨提示：1）老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。2）老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。3）中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）往返130元/人必消。4）峰林小索道往返80元/人，游客根据自己的身体情况自由选择。 |
| **用餐** | 早餐：酒店住宿占床含早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 |
| **住宿** | 洛阳/济源 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **游黄河三峡、云台山、红石峡**  早餐后乘车【约30分钟】赴世界地质公园、国家AAAA级景区、国家水利风景区、中国最具吸引力的地方、河南十大热点景区、中原四大避暑胜地黄河三峡风景区，游览国家4A级景区、世界地质公园、国家水利风景区—万里黄河三峡, 黄河三峡堪称“中原第一高峡平湖，华夏罕见大河风光”有“万里黄河第一峡”的美誉。乘船游览（约3小时）黄河三峡之精髓美景，有鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，有峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，有九曲十折、峡谷幽深的龙凤峡，听龙风峡里传奇的爱情故事，感受柳暗花明又一村的意境。后乘缆车游览桃花岛，（游览约2小时）感受三峡的清凉世界，让人流连忘返，(如果遇到7.8月黄河三峡排水期、政策性或者天气问题，黄河三峡景区则自动更换为：峡谷风情、中华第一峡谷、人间仙境、”抬头张家界、低头九寨沟“-青龙峡或者峰林峡景区【自项目和黄河三峡同价】，后乘车【约1小时】赴全球首批世界地质公园、国家AAAAA级景区、国家猕猴保护区——云台山观光游览，游览山水精粹、华夏第一奇峡——红石峡【游览约2小时】，看不一样的奇石，不一样的瀑布，一线天、棋盘石、钟乳石、飞来石、含羞石、龟背石、白龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等，出口是子房湖大坝，朋友们可以在这里停留歇息，游览子房湖的全貌！晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店住宿占床含早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 |
| **住宿** | 焦作/景区附近 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **游潭瀑峡、万仙山、郭亮村**  早餐后游览三步一泉、五步一瀑、十步一潭的潭瀑峡【游览约2小时】，看情人瀑、“丫”字瀑、页岩、不老泉、龙蛇潭、龙凤呈祥图、瘦身石、蝴蝶石、唐王试剑石等；游览泉瀑峡【游览约2.5小时】，观单级落差314米的亚洲第一高瀑——云台天瀑【季节性】等景点。中餐后乘车【约2小时】赴国家AAAA级景区、国家地质公园，著名的旅游避暑、休闲胜地和影视写生基地---万仙山景区，乘座景区巴士【约30分钟】抵达“世界最险要、最奇特”的挂壁公路，又称—郭亮洞，这条绝壁长廊，是1972年为让乡亲们能走下山，13位村民在申明信的带领下，卖掉山羊、山药，集资购买钢锤 、钢钎。在无电力、无机械的状况下全凭手力，历时五年，硬是在绝壁中一锤一锤凿出2万6 千立方米的一条高5米、宽4米，全长1300米的石洞——郭亮洞，于1977年5月1日通车。为此，王怀堂等村民献出了自己的生命。中餐后抵达太行山深处、位于海拔1700多米悬崖上的山村—郭亮村【游览约2.5小时】，参观人间仙境-天池、崖上人家、观景台等景点。晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店住宿占床含早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 |
| **住宿** | 景区附近 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **游红旗渠、太行大峡谷**  早餐后乘车【约2小时】游览人工天河--红旗渠【游览约3.5小时】。景区位于河南省安阳市林州的北部，豫、晋、冀三省交汇处。是国家4A级景区、全国重点文物保护单位、国家级风景名胜区、全国爱国主义教育示范基地、全国中小学爱国主义教育基地、国家级水利风景区。红旗渠景区自然风光奇特，人文景观独特，是一处展现现代水利建筑工程并具有山岳型自然风景的特色旅游区；主要游览景点有分水苑、络丝潭、青年洞。中餐后乘车【约30分钟】赴“扁担精神”的发祥地、国家AAAA级景区、百里画廊-太行大峡谷景区，游览太行大峡谷奇特的谷中之谷、三九严寒开桃花的—桃花谷【游览约2小时】：欣赏幽静的黄龙潭，感受母潭的恬静，登步云栈道，观赏子潭的活泼灵动，漫步飞龙峡谷，品含珠，享受大自然的甜美，观二龙戏珠，聆听“三九严寒开桃花”的动人传说，嬉戏谷水，到达九连瀑，感受“无欲则刚”的境界，后乘坐景区交通，游览太行天路【游览约2.5小时】，纵观百里画廊—太行大峡谷风景最胜处，感受“步随景移，景随步异”的山水画卷，谷中有黄龙潭、飞龙峡、二龙戏中瀑等景点，凌驾太行天路，俯视太行山系，纵览峡谷奇观。晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店住宿占床含早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 |
| **住宿** | 林州/开封 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **清明上河园、小宋城-返程**  早餐后乘车【约3.5小时】赴开封，游览国家AAAAA级景区、中国非物质文化遗产---清明上河园【游览约3小时】，你可以换穿宋装，手持宋币，尽情感受宋人的生活习俗，领略北宋的盛世繁荣。划小船，绕石径，过曲桥，穿街市，登楼阁，听曲艺，看皮影，斗斗鸡、不经意中让你梦回宋朝，依稀跨越历史的长河。让你体验到“一朝步入园中，好似梦回千年”的感觉！后游览外地游客的首选地、开封人的待客厅——小宋城，胜似千年的东京夜市，里面亭台楼榭，雕梁画栋，小桥流水，锦鲤戏莲，无论外面狂风暴雨，雾霾大雪，这里依然四季如春，走进“小宋城”，摊主的叫卖声、锅碗瓢勺的碰击声、顾客的欢笑声，此起彼伏，萦萦于耳。工余闲暇的人们，来汴观光的游客，逍遥自在地徜徉其中，尽情品尝2000余种香味四溢的民间特色小吃，一饱口福的同时还可以欣赏来自民间艺术家的精彩表演，相声、二胡、豫剧……“灯火阑干时，香味正诱人”，置身于此，使人仿佛步入历史画卷，一日梦回千年。后乘车【约2小时】赴郑州，乘高铁返回温馨的家园，结束愉快的河南之旅！！！！祝您旅途平安，文化河南欢迎您再次回老家看看。返程参考时间：1、郑州高铁返程：请安排18:00以后发车的车次我社仅提供一次统一送站，如返程时间较早或较晚，需要提前或延迟送站的，我社可以提供租车服务，费用另计。以上行程仅供参考，最终行程以出团通知为准在不减少旅游景点和游览时间的前提下，地接社有权根据当天的天气、交通等实际情况调整景点游览前后顺序。 |
| **用餐** | 早餐：酒店住宿占床含早餐 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：双高精选6晚当地【网评4钻五星酒店】（彩电、独卫、24小时热水，含空调）报名前200名游客免费升级一晚万达旗下网评5钻酒店【中西自助早餐100多种】【4月正常享受升级】因为河南属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比！希望大家理解）2、酒店住宿占床含早餐、5正餐【早餐自助餐，正餐十人一桌、十菜一汤、主食不限】【已含升级特色餐】行程内所列餐食具体安排请见行程安排。如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解。3、往返大交通、河南正规旅游车队大巴，保证一人一正座4、已含旅行社责任险、建议各大旅行社购买旅游意外险5、全程河南优秀导游贴心服务 | | |
| **费用不包含** | 1、门票：根据年龄段当地现补门票：60岁以下河南现补门票差价：少林寺80+龙门90+老君山50+云台山100+万仙山50+清明上河园110元+太行大峡谷60+红旗渠80=620元/人60-69岁河南现补门票差价：清明上河园60=60元/人70岁以上的免如遇河南当地各景区搞活动执行免门票政策，则按实际景区政策为准！2、落地必消：老君山第一节钟灵索道+万仙山景交+太行大峡谷景交+云台山景交+车导综合服务费+各景区保险=399元/人【以上费用客人落地交导游否则无法游览核心景区】3、1、龙门石窟往返电瓶车20/人 2、老君山二道峰林索道往返80元/人3、少林寺+龙门石窟租赁讲解耳机30元/人 4、黄河三峡游船80元/人 5、郭亮村大环线60元/人 6、黄河三峡空中巴士70元/人 7、少林寺单程电车15/人 8、红旗渠往返电车20/人以上8项根据自身情况，自愿自理。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 根据年龄段当地现补门票： | 60岁以下河南现补门票差价：少林寺80+龙门90+老君山50+云台山100+万仙山50+清明上河园110元+太行大峡谷60+红旗渠80=620元/人60-69岁河南现补门票差价：清明上河园60=60元/人70岁以上的免如遇河南当地各景区搞活动执行免门票政策，则按实际景区政策为准！ |  |  |
| 落地必消 | 老君山第一节钟灵索道+万仙山景交+太行大峡谷景交+云台山景交+车导综合服务费+各景区保险=399元/人【以上费用客人落地交导游否则无法游览核心景区】 |  |  |
| 费用不含 | 1、龙门石窟往返电瓶车20/人 2、老君山二道峰林索道往返80元/人3、少林寺+龙门石窟租赁讲解耳机30元/人 4、黄河三峡游船80元/人 5、郭亮村大环线60元/人 6、黄河三峡空中巴士70元/人 7、少林寺单程电车15/人 8、红旗渠往返电车20/人以上8项根据自身情况，自愿自理。 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 河南旅游注意事项：【一】 气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【二】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【三】 沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；【四】 请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；【五】 在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实情况对景点顺序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任【六】 河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；【七】 气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【八】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【九】 饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点【十】 景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【十一】 请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目。【十二】 在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【十三】 如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；【十四】 关于客人退团约定：游客出团前15天以内（含当天）退团的，支付往返火车票票面5%的退票费+60元手续费；出团前3天至1天（含当天），支付往返火车票票面10%的退票费+60元手续费；出团前1天至当天的，支付往返火车票票面20%的退票费+60元手续费.另外所有客人一经报名出团前10日内（含10日）因个人原因退团另加当地大巴车位费500元/人； |
| **温馨提示** | 1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。4.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。5.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。6、全程纯玩无购物【土特产超市不算购物店】 |