**20250907荣耀转港8晚9天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | clh20250907MSC荣耀转港 | **出发地** | 上海市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 轮船 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 17.2万吨，高19层，最大载客量5686人，2127间客舱，10亿欧元打造超豪华邮轮 ★特色餐食：邮轮美食 京都料理餐 日式火锅 温泉料理或温泉自助餐 日式创作料理 日式拉面★畅游精华景点【MSC荣耀号】17.2 万吨，载客量5,686人次，【浅草观音寺】东京日本民族文化名胜地【富士山】日本国家象征之一第一高山【忍野八海】富士山脚下绝美古村日本九寨沟【大阪城公园】日本历史文化古城【清水寺】京都最古老的寺院【春日大社】世界文化遗产名录【古都镰仓】幕府时代的政治中心，日本古都【平安神宫】1895年为纪念桓武天皇平安迁都而建【奈良神鹿公园】与神鹿近距离接触【银座+秋叶原】东京最著名商业区【心斋桥商业街+道顿崛美食街】大阪最繁华美食商业街入住日本精品酒店 体验1晚温泉酒店 穿日式和服 泡日式温泉 精品邮轮住宿行程仅供参考，最终解释权归我司所有D10907第1天:国内登船日 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：含 住宿：邮轮上【邮轮上活动】在邮轮上您可以充分享受各种娱乐设施和舒适服务：主餐厅、自助餐厅里您可以享受来自世界各地的美食；免税店，饰品店、糖果店、首饰店等购物商店内您可以选购精致的礼品；每天的不同时段风格不同的乐队会进行各种演出；分布在船上大大小小的十余个酒吧为您提供了理想的社交场所，各种娱乐设施、俱乐部应有尽有，畅快游玩！ D20908第2天:海上巡航 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 住宿：邮轮上【邮轮上活动】在邮轮上您可以充分享受各种娱乐设施和舒适服务：主餐厅、自助餐厅里您可以享受来自世界各地的美食；免税店，饰品店、糖果店、首饰店等购物商店内您可以选购精致的礼品；每天的不同时段风格不同的乐队会进行各种演出；分布在船上大大小小的十余个酒吧为您提供了理想的社交场所，各种娱乐设施、俱乐部应有尽有，畅快游玩！ D30909第3天:海上巡游 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 住宿：邮轮上【邮轮上活动】在邮轮上您可以充分享受各种娱乐设施和舒适服务：主餐厅、自助餐厅里您可以享受来自世界各地的美食；免税店，饰品店、糖果店、首饰店等购物商店内您可以选购精致的礼品；每天的不同时段风格不同的乐队会进行各种演出；分布在船上大大小小的十余个酒吧为您提供了理想的社交场所，各种娱乐设施、俱乐部应有尽有，畅快游玩！ D40910第4天：东京 早餐:含 中餐:自理 晚餐:含 住宿:邮轮上【台场海滨公园】台场海滨公园（Odaiba Seaside Park），位于紧邻东京彩虹大桥的人工岛上，是一处可供游人饱享东京海岸线景致的人工海滨公园。公园内有高12.5米的自由女神像复制品。这是1998年4月，在庆祝日本与法国的国际友好关系举办的活动上，作为“日本法国年”的纪念安放在此的。在台场海滨公园可以欣赏到连接东京与人工岛的东京彩虹大桥的最佳景色。【浅草雷门观音寺】(45分钟左右）这里是日本观音寺总堂相传在古天皇36年3月18日SUMIDA 川的三位渔民在出海捕鱼时，看到观音显现，于是那时的渔民回去将此事说出来以后，信观音的人日益增多，并建立浅草寺来供奉观音。【仲见世街】日式风格长达百公尺贩卖各式各样精美纪念品及美味仙贝的古街。【皇居·二重桥】（车观）是天皇的起居之地，位于东京中心千代田区，是天正十八年(公元1590年)由德川幕府第一代将军德川家康修筑。天皇被日本宪法规定为日本的象征，是日本人眼中的神。但日本皇室一向十分保守，皇室的一切绝不对外公开，皇居因而更能引起人们的关注和兴趣。【秋叶原】（60分钟左右）东京著名电气街, 汇集了LOAX苏宁, 大型连锁免税店,在日本各大城市都有连锁店，汇集了800多家专门销售家用电器和计算机等电器产品的商店，购买全世界最新最高科技数码、电气、电玩，该店为中国苏宁电器的控股公司，您可以放心购物。【银座】（90分钟左右）与巴黎的香榭丽舍大街、纽约的第五大街齐名，是世界三大繁华中心之一，银座大道全长一公里半，北起京桥、南至新桥，大道两旁的百货公司和各类商店鳞次栉比，专门销售高级商品。 D50911第5天：东京（离船）-镰仓-富士 早餐:含 中餐:自理 晚餐:温泉 住宿:周边酒店【镰仓鹤岗八幡宫】鹤冈八幡宫，位于日本神奈川县镰仓市的神社，是三大八幡宫之一。主祭神是八幡三神：应神天皇、比卖神、神功皇后。鹤冈八幡宫在中世是武家守护神的信仰中心，仍是镰仓的标志。【湘南海岸】江之岛位于日本神奈川县藤泽市境内。古时只有在退潮时，才能显出一条从对面湘南海岸通往此岛的沙嘴，涨潮时江之岛曾是独立的。直到关东大地震时此岛整体升高，才变成不论何时都和对面相连的地貌。江之岛这个座落于湘南海岸的绿色小岛，因其美丽的海边风光和文艺清新的风格，成为越来越多游客的出行目的地。【江之岛】因为受到海水上升的影响，江之岛与陆地分开，成为岛屿。原来只有在退潮时通过沙嘴可与对岸的湘南海岸连接，但是关东大地震发生后，全岛隆起并与陆地连接。江之岛是湘南的代表景点，也是神奈川县指定史迹名胜（1960年开始）及日本百景（1927年）之一。【镰仓高校前（车观）】镰仓高校前站是江之岛电车的其中一站,站台正面面向镰仓的大海,黄昏时分十分美丽。由于站外的一段铁路口是灌篮高手里的场景之一,在游客中有着相当高的人气,每天都聚集了数量庞大的人群 D60912第6天：富士山-三重 早餐:含 中餐:含 晚餐:含 住宿:周边酒店【富士山】第13个世界文化遗产－日本的象征 ～「富士山」富士山是一座横跨静冈县和山梨县的活火山，位于东京西南方约80公里处，海拔约3776公尺，是日本国内的最高峰，也是日本三大名山之一，更是日本重要的象征，被视为圣山。在富士山的周围，分布着5个淡水湖，统称富士五湖，河口湖为其中之一，2013年6月22日，富士山正式被登录为世界文化遗产，也是日本第13个世界文化遗产，更引发了前往观赏富士山的热潮！【富士山五合目】（60分钟左右）富士山由山脚至山顶共分为十合，半山腰为五合目。如天气不好或冬季季节性五合目封山, 将更改为富士山一合目代替, 敬请理解! 【三重珍珠古建筑】是江户时代替地主守卫居城的城 代家老的住所，据说家老的佣人住在 门的两侧的长屋，总计达五十坪展现 出气势磅礴的长谷门，即使在当时也 是罕见的建筑。或【地震馆体验】（二选一）众所周知，日本属于地震多发地带，在地震预报及救援方面积累了丰富经验，处于世界领先水平。该馆主要包含地震体验、避难体验及科普角三个板块。通过图片视频模型等形象地向游客介绍地震、火山喷发等天灾发生的原因及避难方法，让游客学习，留下难忘回忆。【忍野八海】（45分钟左右）“日本名水百选”，国家指定天然记念物，新富岳百景之一。1200年前成型，是富士山融化的雪水经流经地层过滤而成的八个清澈的淡泉水：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池。五月到九月间群芳争艳，五月有鸢尾花、六月有羽扇豆、七月有向日葵、八月有秋樱。八个泉水池，其秀丽的田园风光，池水波光潾潾与美丽的富士山合为一体，其情其景，美不胜收。无数摄影家慕名前来捕捉富士山与忍野村保存完好的自然美景。【山中湖白鸟之湖】坐落在富士箱根国立公园内。春天的櫻花、夏天的薰衣草、秋天的楓紅、冬天的白雪等，在如此得天独厚的條件之下，使得河口湖的一年四季都充滿了超脫迷人的不凡魅力。从湖岸端远眺富士山的天然美景是享誉富士五湖的絕景之一。这里有全日本最美丽的白天鹅，您可以在此喂食野生白天鹅。【长岛奥莱】（60分钟左右）大型综合商业体，您可以在这里自由选购各类精致免税商品。 D70913第7天：京都-奈良 早餐:含 中餐:自理 晚餐:自理 住宿:周边酒店【春日大社】（45分钟左右）旧称为春日神社。建于和铜二年（710年）。建设者为藤原不比等。为当时的掌权者藤原家族的守护神而建造起来的神社，神社内也因藤而出名。社内供奉的神明包括武瓮槌命、经津主命、天儿屋根命和比卖神。神社例祭日为3月13日（春日祭）【神鹿公园】（45分钟左右）占地5.25平方公里，范围之大，堪称世界上数一数二的大公园。奈良的所有名胜古迹都在这座公园范围内。公园内巨树丛立，还有历史悠久的古迹、花草、山林及岩石等；另有驯鹿成群，共有1,200多只，散布于山间、林下或寺庙的池畔，是奈良观光的象征。春天一到，遍地落樱，十分浪漫。【清水寺】世界文化遗产，京都人气观光景点。始建于778年，是京都最古老的寺院，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。地主神社位于清水寺正殿北侧的，是日本结缘、祈求恋爱运的神社。【二年坂三年坂】三年坂二年坂是通往清水寺的小石头坡道,与清水坂一样是历史保护街区。这一带道路的两侧都建有木质结构的老房子,开设了饼屋、纪念品商铺、京都特产古风瓷品店等,也有茶屋和咖啡馆。【抹茶体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。茶道历史可以追溯到13世纪。最初是僧侣用茶来集中自己的思想。现在的日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种，日本的茶道有烦琐的规程，如茶叶要碾得精细，茶具要擦得干净，插花要根据季节和来宾的名望、地位、辈份、年龄和文化教养等来选择。主持人的动作要规范敏捷，既要有舞蹈般的节奏感和飘逸感，又要准确到位。凡此种种都表示对来宾的尊重，体现“和、敬”的精神。 D80914第8天：大阪 早餐:含 中餐:自理 晚餐:自理 住宿:周边酒店【大阪城公园】（45分钟左右 不登城）以历史名城大阪城为中心建造的公园。大阪城四周有护城河围绕，附近庭园秀丽，亭台楼阁，奇花异奔，充满诗情画意。每年春季樱花、秋季红叶，都令大阪城公园更添艳丽。【心斋桥+道顿崛】（90分钟左右）在此集中了许多精品屋和专卖店，从早到晚熙熙攘攘，到处是市民和游客的人流。心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街中心发展起来的。继而前往道顿崛，它是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。在这里有关系风味的章鱼小丸子，大阪烧，特色拉面等各色精致美食。【综合免税店】（60分钟左右）人气产品免税专门店, 客人自选日本国民之健康流行食品及各种日本手信。D90915第9天:抵港上海/南京/无锡 早餐:含 中餐:自理 晚餐:自理 住宿:温馨的家适时集合，出发前往机场；满载美好旅途回忆回到温馨的家。行程仅供参考，请以具体出团通知书为准！ 费 用 说 明费用包含：★日本个人旅游签证费（上海领区），非上海领区客人退还签证费自行办理个签（200元/人）★回程机票（含税）去程船票★行程中所列团队用餐 （根据人数调整菜品以实际食用为准）★行程上所列景点第一门票★全程境外中文导游服务（不含超时费）★旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险及航空延误险如放弃购买责任自费） ★行程所列日本当地精品酒店，（房间比国内小）体验1晚温泉酒店 ★境外旅游大交通（视人数多少安排车型保证一人一座，自由活动期间不含车） 费用不包含：★邮轮小费18美金/人/晚（上船后付给船方）；★日本离境税1000日元/人（上船后付给船方）；★办理护照工本费；★邮轮上自主购物、收费餐厅、收费娱乐设施及其他收费项目的相关费用；★出入境行李海关课税；★个人在日本当地的一切消费；★超重行李的托运费及保管费；★行程中不涉及的其他所有付费项目；★内舱单房差全程5500元/人，阳台单房差全程6500元/人，只补不退;★旅客旅游意外险（强烈建议各贵宾购买旅游意外险如放弃购买责任自负）；★个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用；★酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费税，境外个人消费费用自理。★因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工、天气、堵车等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权根据实际情况，取消或变更行程或者调整报价★由于目前国际燃油税不断上涨，若航空公司临时调整燃油税，本社有权按实际情况补收税金差价，敬请配合! 特别提醒鉴于出境线路操作的特殊性！★境外购物敬请谨慎对待，所有商品一经售出概不退换！★搭乘飞机及汽车时，必须全程扣紧安全带，飞机/汽车停稳方可起立，以免影响安全。★如果有外籍人士、港澳台同胞参团价格另询！★请各位贵宾务必携带好护照原件及日本电子签证，拿到电子签证时请立即测试签证是否有效以免有误影响出行；★非上海领馆涉及以外地区客人需提供居住证方可报名或自备签证可以报名；★抵达时6周岁下儿童不占床位-200不含早；★报名确认件一经确认，出发前60天及以上，取消费为每位乘客500元；出发前59~50天，取消费为每位乘客1500元；出发前49~30天，取消费为团队费用的30%；出发前29~15天，取消费为团队费用的50%；出发前14天及以内，取消费为团队费用的100%；出发后取消，所有已支付款项均无法退还（包括港口税等）报名此产品即同意此条款！★如因游客提供的签证材料不真实（包括提供虚假材料、隐瞒在日有直系亲属、曾经有过日本拒签史、曾经在日本非法滞留或有犯罪史等），产生的相关损失费用一并由游客承担（占位损失费RMB3000元/人以及其他已产生的损失）注：若曾经有过日本拒签史、曾经在日本非法滞留或有犯罪史的游客，谢绝报名！★在不减少景点/购物/餐食的情况下我社有权根据实际情况调整前后顺序。★日本酒店面积很小，不评星级，且相对较旧，请勿用国内标准来衡量敬请谅解；由于地域差异日本温泉重在温泉水的质量 泡池1-2个设施简单；全程酒店均为2人/室，如您的订单产生单人尽量安排拼房不保证或补齐单房差；,若团队含领队出现单男单女，导游有权利根据情况以拆分夫妻等方式解决!★由于旅行社组织的是散客拼团线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病不建议参团，孕妇禁止参团！如隐瞒自身情况由此造成的不便或问题，责任自负，我社不承担责任。★如航班延误及取消旅行社仅做协助处理无任何赔付责任，建议游客购买航空延误险；飞机会受天气、自然灾害、故障、航空管制等不可抗因素造成延误、取消、迫降机场等问题均与旅行社无关，因此而产生的额外费用均由游客自行承担；请各游客按航司通知文明等候航司安排及与航司协商，旅行社期盼每个航班都能准时无误，如出现突发状况，请各贵宾予以理解及配合；★游客行程过程中及自由活动期间敬请注意饮食卫生，不吃小商小贩及不熟的食物！肠胃不适者不建议食用海鲜及生冷食物；请根据自身身体状况选择食物，食用不当责任自负！★请注意自身及同行人员人身、财物安全（贵重物品随身携带）应妥善保管好随身携带财物，保管不妥引起遗失及损坏，旅行社不承担赔偿责任；遵守酒店规则：酒店消费物品谨慎使用，非收费物品防止损坏，污染，衣物不得随处晾晒，如个人原因造成的损坏污染游客自行承担；★全程遵纪守法，旅游过程中请注意人身安全小心行走，过马路左右看，洗澡时注意防滑，禁止吸烟酗酒；★旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动，产生后果，旅行社不承担责任；★禁止游客进行江、河、湖、海的游泳活动及危险娱乐项目，游客擅自行动而产生的不良后果，旅行社不承担责任；旅游途中请跟好团队如掉队请不要惊慌马上电话寻求协助；旅游过程中请关注景区及公共提示，禁止游客至不允许参观危险区域游玩，不要在悬崖峭壁、瀑布湿滑处、江、河、湖、海等危险处拍照，更不能做一些危险动作摆造型拍照；请小心被动物及坚硬物品划伤，禁止投喂动物以免受伤；为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守所有行程、特别提醒、注意事项及报名须知内的所有事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。旅游须知报名须知★所有游客必须占座包括儿童及婴儿； ★饮食文化差异大敬请谅解，早晚温差大请注意保暖★有些酒店不提供洗漱用品或简单用品建议游客自行携带★请客人务必携带护照原件出游，酒店要求凭护照登记方可入住★请勿违反国家任何规定，请文明出行，注意饮食及人身安全；★散客拼团为了您与他人的宝贵时间，出游期间必须按规定的时间、地点、乘车，过时不候；★我社所用车辆为旅游空调车（接送车除外）所有座位价格一致，届时将视游客人数多少决定所用车辆类型；★如肠胃略差及肠胃容易发生状况者，请理性食用食物，由于个人肠胃不适造成的突发状况，我社不承担责任，请自行携带药品及就医；参考图片以实际食用或参观为准；★由于散客拼团的特殊性，在入住酒店时，可能需客人自己交付酒店押金。入住酒店房间时，注意提前点清备品，可能会有收费使用★境外行程期间，游客不得随意离团，离团必须签署离团切结书。离团期间出现人身安全、财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。★日本国土交通省于平成24年6月(2012年)发布最新规定，每日行车时间不得超过8小时（以自车库实际发车时间为计算基准），若超时，则司机有权拒绝，以有效防止巴士司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。（资料来源：日本国土交通省）。故逢旅遊旺季；如巴士无法全程接送時，改采採巴士+电车前往旅遊景点，敬请见谅★如遇不可抗力原因（包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发等自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见）或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况，我公司有权合理调整行程，由此减少的费用退还旅游者，由此增加的费用由旅游者承担!★由于路程是相对固定的，若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响到下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间的缩短，不便之处，敬请谅解！★班机若因航空公司或不可抗力因素而变动航班时间，造成团体行程前后顺序变更，如减少餐食，不退费用，敬请谅解。在不减少景点的情况下我社有权根据实际情况调整行程及餐食前后顺序。航空公司晚点或取消航班与旅行社无关，请游客理性与航空公司协商；★有自由活动的线路自由活动当天，如客人需自己安排行程，请注意财务与人身安全。千万不可与当地非正规旅行社私自接洽活动项目，若由此发生人身伤害或者财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。无自由活动线路不得擅自离团；★依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况。在日本旅游期间，客人不得擅自离团，如擅自离团日本方会立刻报警，会影响后续的出境记录，如需要离团，必须在征取组团社、地接社、导游、领队的同意下，交纳离团费1500元/人/天（不与退还），其景点门票、餐费、住宿等费用一概不与退还。 团友离团后，在离团期间所发生的任何问题，都与我社无关，所产生的一切后果及费用都由个人自负。★中国凌晨2-5点禁止大巴行驶， 接送车需高速服务区或可停车区域停车等候 敬请谅解；★包含接送区域游客不使用属自愿放弃无任何费用可退；★请各贵宾旅游期间时刻注意个人及同行人员人身安全及财务安全，遵守交通规则，文明旅游，贵重物品请随身携带以免遗失，行走注意脚下四周安全，所有危险项目请勿参加；★自备签减200元/人旅游质监 旅游监督电话： ； 1、旅游结束前请如实填写导游提供的《意见反馈表》，对没有填写而事后提出意见和投诉我社不予受理；所有投诉均需按旅游法标准执行！！！2、游客不得以任何理由拒绝上车，或从事严重影响其他旅游者权益的活动，不听劝阻，不能制止的，旅行社可以单方面当即解除旅游合同，做自动离团处理，产生其他一切后果游客自负；3、游客行程中或回程后可通过合理的途径投诉，不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为；一旦发生故意扩大事态及损失的，旅行社可当即自动解除与该游客的服务合同，且不退还任何费用；因此给予其它游客造成的所有损失均由肇事游客承担；同时旅行社将依法追究肇事游客所需承担的违约责任，肇事者需承担由此造成的所有损失；注意事项1. 日本一般商店购物须另加消费税.满一定金额可免税具体以商家公示为准； 2. 贵重物品请随身携带切勿离手； 3. 住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以测安全；勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响, 请由紧急出 口迅速离开。 4. 日本出于节能考虑，对旅游大巴车辆启动空调的时间有明确要求，旅游者可能结束游览进入旅游大巴时温度不太适宜。请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。 旅游过程中，也请妥善保存。 如客人系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。5. 搭乘船只请务必穿著救生衣。6. 搭乘快艇请扶紧把手或坐稳，勿任意移动。7. 海边戏水请勿超越安全警戒线。 8. 泡温泉大浴室时不著衣物或泳衣,请先在池外清洗干净后再入池内,请注意泡温泉每次最好以１５分钟为佳,并携伴同行. 9. 搭乘车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时注意来车方向以免发生危险。 10. 搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥。 11. 团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。 12. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。13. 行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。14. 时差: 日本比国内快一小时。 15. 日本饭店内皆有牙膏牙刷及拖鞋,房内亦有日式和服可换穿. 16. 日本境内自来水冷水可生饮,热水须用热水壶煮沸才饮用.17. 日本的行李须请客人自行提领至房间. 18. 切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清数钞票。19. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项20. 遇到天气、政治动荡、罢工等造成行程无法按计划进行，产生一系列额外费用，由客人自行承担。食用海鲜注意事项 不建议食用生食海鲜1、 为了减少吃海鲜引发的食物中毒，尽量选购活的，尢其是死蟹最好不要买来吃。有壳的海鲜，烹制后未开壳的切勿食用；2、海鲜生吃对肠道免疫功能差的人来说，具有潜在的致命危害；请根据自身情况谨慎选择；3、海鲜不宜下酒。食用海鲜时最好不要饮用啤酒，否则会引起肠胃不适，腹泻等。4、 关节炎患者少吃海鲜。因海参、海龟、海带、海菜等含有教多的尿酸，被人体吸收后可在关节中形成尿酸结晶，使关节炎症状加重；5、海鲜忌与某些水果同吃。海鲜中的鱼、虾、藻类等都含有比较丰富的蛋白质和钙等营养物质。如果把它们与含有糅酸的水果，如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食，不仅会降低蛋白质的营养价值，这种物质刺激肠胃，会引起人体不适，出现呕吐、头晕、恶心和腹痛腹泻等症状。所以，海鲜大餐之后最好不要马上吃水果。海鲜与这些水果同吃，至少应间隔2小时6、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去冲凉；温泉注意事项泡前注意1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。2.空腹或太饱时请勿入浴， 以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。3.高血压和心脑血管疾病患者，在经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过15分钟为宜。并注意：入水前，先用温泉缓慢的擦拭身体，待适应后再进入，以免影响血管正常收缩；出水时，缓慢起身，以防因血管扩张、血压下降导致头昏眼花而跌倒，诱发脑中风或心肌梗塞。4.癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢，加速身体衰弱。5.糖尿病患者在血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。如果血糖不稳定，会因为在温泉中容易出汗，造成脱水，引起血糖变化。此外，大多数糖尿病患者，都伴有周围神经病变，手掌、脚掌感觉异常，温度敏感度较差，容易因为长久浸泡造成烫伤而不知。6.皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。7.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，都最好不要泡温泉。8.睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温度引起脑部缺血或休克。9.独自一人不要泡温泉，以免发生意外。泡中注意1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次10-15分钟即可。2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。4.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。泡后注意1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ★日本个人旅游签证费（上海领区），非上海领区客人退还签证费自行办理个签（200元/人）★回程机票（含税）去程船票★行程中所列团队用餐 （根据人数调整菜品以实际食用为准）★行程上所列景点第一门票★全程境外中文导游服务（不含超时费）★旅行社责任险，旅游人身意外险 ★行程所列日本当地精品酒店，（房间比国内小）体验1晚温泉酒店 ★境外旅游大交通（视人数多少安排车型保证一人一座，自由活动期间不含车） | | |
| **费用不包含** | ★邮轮小费18美金/人/晚（上船后付给船方）；★日本离境税1000日元/人（上船后付给船方）；★办理护照工本费；★邮轮上自主购物、收费餐厅、收费娱乐设施及其他收费项目的相关费用；★出入境行李海关课税；★个人在日本当地的一切消费；★超重行李的托运费及保管费；★行程中不涉及的其他所有付费项目；★内舱单房差全程5500元/人，阳台单房差全程6500元/人，只补不退;★旅客旅游意外险（强烈建议各贵宾购买旅游意外险如放弃购买责任自负）；★个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用；★酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费税，境外个人消费费用自理。★因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工、天气、堵车等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权根据实际情况，取消或变更行程或者调整报价★由于目前国际燃油税不断上涨，若航空公司临时调整燃油税，本社有权按实际情况补收税金差价，敬请配合! | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 东京 | 秋叶原、银座 | 90 分钟 |  |
| 富士山 | 富士山民意馆或三重珍珠古建筑 |  |  |
| 奈良 | 长岛奥莱：大型综合商业体 | 60 分钟 |  |
| 大阪 | 综合免税店 | 60 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游须知 报名须知★所有游客必须占座包括儿童及婴儿； ★饮食文化差异大敬请谅解，早晚温差大请注意保暖★有些酒店不提供洗漱用品或简单用品建议游客自行携带★请客人务必携带护照原件出游，酒店要求凭护照登记方可入住★请勿违反国家任何规定，请文明出行，注意饮食及人身安全；★散客拼团为了您与他人的宝贵时间，出游期间必须按规定的时间、地点、乘车，过时不候；★我社所用车辆为旅游空调车（接送车除外）所有座位价格一致，届时将视游客人数多少决定所用车辆类型；★如肠胃略差及肠胃容易发生状况者，请理性食用食物，由于个人肠胃不适造成的突发状况，我社不承担责任，请自行携带药品及就医；参考图片以实际食用或参观为准；★由于散客拼团的特殊性，在入住酒店时，可能需客人自己交付酒店押金。入住酒店房间时，注意提前点清备品，可能会有收费使用★境外行程期间，游客不得随意离团，离团必须签署离团切结书。离团期间出现人身安全、财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。★日本国土交通省于平成24年6月(2012年)发布最新规定，每日行车时间不得超过8小时（以自车库实际发车时间为计算基准），若超时，则司机有权拒绝，以有效防止巴士司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。（资料来源：日本国土交通省）。故逢旅遊旺季；如巴士无法全程接送時，改采採巴士+电车前往旅遊景点，敬请见谅★如遇不可抗力原因（包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发等自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见）或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况，我公司有权合理调整行程，由此减少的费用退还旅游者，由此增加的费用由旅游者承担!★由于路程是相对固定的，若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响到下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间的缩短，不便之处，敬请谅解！★班机若因航空公司或不可抗力因素而变动航班时间，造成团体行程前后顺序变更，如减少餐食，不退费用，敬请谅解。在不减少景点的情况下我社有权根据实际情况调整行程及餐食前后顺序。航空公司晚点或取消航班与旅行社无关，请游客理性与航空公司协商；★有自由活动的线路自由活动当天，如客人需自己安排行程，请注意财务与人身安全。千万不可与当地非正规旅行社私自接洽活动项目，若由此发生人身伤害或者财产损失，在旅行社尽到安全提示及救助义务的前提下，由旅游者自行承担相应责任。无自由活动线路不得擅自离团；★依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况。在日本旅游期间，客人不得擅自离团，如擅自离团日本方会立刻报警，会影响后续的出境记录，如需要离团，必须在征取组团社、地接社、导游、领队的同意下，交纳离团费1500元/人/天（不与退还），其景点门票、餐费、住宿等费用一概不与退还。 团友离团后，在离团期间所发生的任何问题，都与我社无关，所产生的一切后果及费用都由个人自负。★中国凌晨2-5点禁止大巴行驶， 接送车需高速服务区或可停车区域停车等候 敬请谅解；★包含接送区域游客不使用属自愿放弃无任何费用可退；★请各贵宾旅游期间时刻注意个人及同行人员人身安全及财务安全，遵守交通规则，文明旅游，贵重物品请随身携带以免遗失，行走注意脚下四周安全，所有危险项目请勿参加；★自备签减200元/人旅游质监 旅游监督电话： ； 1、旅游结束前请如实填写导游提供的《意见反馈表》，对没有填写而事后提出意见和投诉我社不予受理；所有投诉均需按旅游法标准执行！！！2、游客不得以任何理由拒绝上车，或从事严重影响其他旅游者权益的活动，不听劝阻，不能制止的，旅行社可以单方面当即解除旅游合同，做自动离团处理，产生其他一切后果游客自负；3、游客行程中或回程后可通过合理的途径投诉，不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为；一旦发生故意扩大事态及损失的，旅行社可当即自动解除与该游客的服务合同，且不退还任何费用；因此给予其它游客造成的所有损失均由肇事游客承担；同时旅行社将依法追究肇事游客所需承担的违约责任，肇事者需承担由此造成的所有损失；注意事项 1. 日本一般商店购物须另加消费税.满一定金额可免税具体以商家公示为准； 2.贵重物品请随身携带切勿离手； 3. 住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以测安全；勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响, 请由紧急出 口迅速离开。 4. 日本出于节能考虑，对旅游大巴车辆启动空调的时间有明确要求，旅游者可能结束游览进入旅游大巴时温度不太适宜。请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。 旅游过程中，也请妥善保存。 如客人系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。5. 搭乘船只请务必穿著救生衣。6. 搭乘快艇请扶紧把手或坐稳，勿任意移动。7. 海边戏水请勿超越安全警戒线。 8.泡温泉大浴室时不著衣物或泳衣,请先在池外清洗干净后再入池内,请注意泡温泉每次最好以１５分钟为佳,并携伴同行. 9.搭乘车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时注意来车方向以免发生危险。 10.搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥。 11.团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。 12.夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。13.行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。14.时差: 日本比国内快一小时。 15.日本饭店内皆有牙膏牙刷及拖鞋,房内亦有日式和服可换穿. 16.日本境内自来水冷水可生饮,热水须用热水壶煮沸才饮用.17. 日本的行李须请客人自行提领至房间. 18.切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清数钞票。19. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项20. 遇到天气、政治动荡、罢工等造成行程无法按计划进行，产生一系列额外费用，由客人自行承担。食用海鲜注意事项  不建议食用生食海鲜1、 为了减少吃海鲜引发的食物中毒，尽量选购活的，尢其是死蟹最好不要买来吃。有壳的海鲜，烹制后未开壳的切勿食用；2、海鲜生吃对肠道免疫功能差的人来说，具有潜在的致命危害；请根据自身情况谨慎选择；3、海鲜不宜下酒。食用海鲜时最好不要饮用啤酒，否则会引起肠胃不适，腹泻等。4、 关节炎患者少吃海鲜。因海参、海龟、海带、海菜等含有教多的尿酸，被人体吸收后可在关节中形成尿酸结晶，使关节炎症状加重；5、海鲜忌与某些水果同吃。海鲜中的鱼、虾、藻类等都含有比较丰富的蛋白质和钙等营养物质。如果把它们与含有糅酸的水果，如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食，不仅会降低蛋白质的营养价值，这种物质刺激肠胃，会引起人体不适，出现呕吐、头晕、恶心和腹痛腹泻等症状。所以，海鲜大餐之后最好不要马上吃水果。海鲜与这些水果同吃，至少应间隔2小时6、吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去冲凉；温泉注意事项泡前注意1.泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。2.空腹或太饱时请勿入浴， 以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。3.高血压和心脑血管疾病患者，在经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过15分钟为宜。并注意：入水前，先用温泉缓慢的擦拭身体，待适应后再进入，以免影响血管正常收缩；出水时，缓慢起身，以防因血管扩张、血压下降导致头昏眼花而跌倒，诱发脑中风或心肌梗塞。4.癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢，加速身体衰弱。5.糖尿病患者在血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。如果血糖不稳定，会因为在温泉中容易出汗，造成脱水，引起血糖变化。此外，大多数糖尿病患者，都伴有周围神经病变，手掌、脚掌感觉异常，温度敏感度较差，容易因为长久浸泡造成烫伤而不知。6.皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。7.女性生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，都最好不要泡温泉。8.睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温度引起脑部缺血或休克。9.独自一人不要泡温泉，以免发生意外。泡中注意1.入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次10-15分钟即可。2.泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。3.泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。4.泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。泡后注意1.泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。2.泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。3.泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。 |
| **温馨提示** | 1）在出发前或航程期间，邮轮公司有权根据天气、战争、罢工等不可抗力因素及特殊原因调整、改变或取消行程。邮轮公司并未对邮轮离港和到港时间作出保证，并且可能因恶劣天气条件、航行中的紧急事件、途径水域、港口和海峡的管制、船只安全无法保证以及其它任何超出游轮公司可控范围的因素，导致巡游行程中的任何环节出现迟延，或取消停靠/变更港口的停靠。对此旅行社将不承担任何赔偿责任。2）我社保留根据具体情况更改行程的权利，以上行程仅供参考，请以出发通知行程为准。离港时间仅供参考；3）境外购物店购买商品 请谨慎购买 一经售出概不退换 ；4）岸上不得随意离团，如需离团，须缴纳400元一人离团费5）地接社：海洋观光株式会社 |
| **退改规则** | 价格确认以及市场波动条款：（1）合同价格锁定：本协议项下旅游产品总价为本合同价格，该价格系基于签约时市场环境确定，已包含行程所列“费用包含”项目费用。双方确认，除本协议另有约定外，该价格不因签订后市场供需关系、季节性调价、汇率波动等商业风险因素而调整。（2）市场波动免责声明：旅行社与游客共同确认：旅游产品具有即时定价特性，其公开市场报价可能因节假日、市场供需关系、境外地接成本变化等不可归责于旅行社的正常市场因素发生波动。游客充分知悉该商业风险特性，承诺不以签约后市场价格涨跌为由要求变更或解除本协议。 |
| **保险信息** | 中国公民出境旅游文明行为指南中国公民，出境旅游；注重礼仪，保持尊严。 讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。 出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。 健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。 遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。 |