**滇东南+哀牢山全景双飞11日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 021738902276yU | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 11 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **无锡—昆明**今天飞机抵达中国美丽的春城【昆明】这里常年气候温和，鲜花盛开，四季如春，故有春城之称的昆明。入住酒店。晚餐自理，自由品尝当地特色美食。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **昆明-抚仙湖-哀牢山**酒店早餐后，乘车至我国有名的淡水湖【抚仙湖】，这里的水质极佳，湖水清澈见底，最深处达 155米，平均深 87 米，湖内出产 20 多种经济鱼类，其中尤以抗浪鱼最具盛名，拍摄抚仙湖，抚仙湖是一个南北向的断层溶蚀湖泊，被称为“玉笋擎天”；懒懒的晒晒太阳，享受着远离尘嚣难得的新鲜空气，远眺碧波好不写意。抚仙湖属于优质三类水质，透明度可达 8 米之深，真可谓“琉璃万顷”。【粉红沙滩(红山咀)】澄江红沙滩位于云南澄江市抚仙湖西岸的红山咀处。从澄江市区驱车出发，二十多分钟就能到达。从空中俯瞰，湛蓝的天空之下，湖面波光粼粼。醉人的红色沙滩与五彩斑斓的水杉林交相辉映，充满无限的古风诗意，构成一幅美丽画卷。澄江历史上为郡、路、府、县治地，有“文风不让中原盛，民俗还如太古淳”的美誉。澄江属中亚热带高原季风型气候，地处滇中城市经济圈、三湖生态城市群、抚仙湖—星云湖生态建设与旅游改革发展综合试验区、昆玉旅游文化产业经济带的核心区域。后乘车前往哀牢山，【茶马古道】游览茶马古道一条壮丽风光，文化神秘结合的古道【金山原始森林公园】柔柔云雾缭绕群峰，隐去的雄姿与天相接……形如盘龙蛟蟒的大树，藤牵蔓缠，牵扯着古老的胡丝，附生着新的生命。树干上附满了绿色的青苔，绒嫩枝叶的边缘在阳光的勾勒下生机盎然，滋蕴出暖暖的绿意，沁人心脾。林间随处可见青藤老树、鸟语风鸣、奇石清池，这千万种动植物铸就的哀牢之魂呀，把一串串难解之谜抛给了外面的世界。游览结束后，入住酒店休息。（此天因资源有限，条件相对艰苦，请理解） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 新平/嘎洒 |
| **D3** |
| **行程详情** | **哀牢山-建水**早起，前往新平【哀牢山】景观堪称“滇中云海一绝”。新平【哀牢山“最美云海”】景观堪称“滇中云海一绝”。每年的 11 月中下旬至次年的 4 月，众多游客及摄影爱好者齐聚耀南村云海观景台，偶遇哀牢山的云海、光影、红霞……有人说，错过了云海，就错过了哀牢山最美的样子。徜徉于仙境之中，行走于画卷之上，这样的奇幻美景，你确定不来看看？【温馨提示】哀牢山云海季度，每年 11 月底至次年 3 月观赏地点是耀南村云海观景台，云海不是每天都有，在冬季气候变化交替时几率较大，如若因不可抗力因素看不到，不可作为投诉点！请理解！昼夜温差 ,看云海 ,穿厚衣服景区都修了石板路或栈道，普通休闲装即可胜任。前往只有本地人知道的瀑布——南恩瀑布新平哀牢山。抵达游览源远流长的惊天飞瀑【南恩瀑布】。南恩瀑布是哀牢山第一瀑布，发源于哀牢山老牛场山，劈山断路，奔涌而下，景色雄奇壮观；接着游览小桥流水，曲径通幽、又因其自然的景色酷似九寨沟，被游客称为“哀牢山上的九寨沟”的【石门峡风景区】。当地有着“不到石门峡，枉到哀牢山”的说法。石门峡因峡谷两边的悬崖峭壁对峙、自然天成的一道道石门而得名。石门峡的溪水清澈见底，四周森林茂密，沿着溪流，从下而上追溯溪流的源头，穿石洞、过小桥、爬峭壁，看山于箐两侧峭壁高耸、悬崖对峙，苍翠的波群山和清澈的泉水相映成趣，让人真正的融入到大自然中，感受山水之美！【陇西士族庄园】乘车前往参观陇西士族庄园，第七批国家重点文物保护单位，是陇西李世家族兴起、衰亡的历史见证，欧洲中世纪城堡式的建筑风格，别具一格，庄园四季如春、幽静高雅，是新平雕刻、绘画、书法等传统文化艺术的大观园。【戛洒风情小镇】乘车前往新平，前往"中国民间文化艺术之乡"-戛洒风情小镇，探秘腰傣之乡。嘎洒镇地处哀牢山脉中段东麓，红河上游的嘎洒江畔，是一个“山头看自然风光、山腰看历史文化、山脚看花腰傣”的小镇。这个隐藏在哀牢山脉深处的美丽小镇，集绚丽旖旎的自然风光、厚重浓郁的历史人文、淳朴神秘的民族风情于一体，处处透着无以抗拒的诱惑。继而乘车前往历史悠久，古迹荟萃的文化古城—建水。游览【建水古城】游览【朝阳楼】（外观）自由摄影 20 分钟， 朝阳楼由四十八根巨大木柱和无数粗大的楹榫接成坚固的木构架，覆以三重檐歇山屋顶。《建水州志》证有“东楼凌汉”一景，谓：“东城楼，高百尺，干霄插大，下瞰城市，烟火万家，风光无际，旭日东升，晖光远映，遥望城楼，如黄鹤，如岳阳，南中大观。”春夏之间上千雨燕巢居檐下，呢喃之声不绝于耳，蔚为壮观。 朝阳楼正面悬挂清代书法家石屏人日卓书写的“雄镇东南”巨匾，“雄镇东南”为清代云南著名的四大榜书之一，也是唯一幸存下来者，每字大近两米，结构笔力冠绝于世。古城内临安火车站浓郁的法国建筑风格、民国元素，让人恍若隔离。千秋临安梦，由此开启。后入住酒店晚上可自行前往打卡建水烧豆腐上过《舌尖上的美食》。也可自行前往【建水紫陶网红街】，晚入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 建水 |
| **D4** |
| **行程详情** | **建水-元阳**早餐后，来到建水古城西门，寻访建水名气最大、井口最大、水质最好的【西门大板井】。饮一口清澈甘甜的古井水。2010 年中央电视台拍摄制作《舌尖上的中国》，即在大板井旁的“曾记板井豆腐坊”。在这里我们可以了解建水豆腐加工制作的独特工艺。顺着翰林街，来到云南最具代表性的私家园林古建筑群，素有滇南大观园美誉的【朱家花园】（游览时间约 90 分钟）。形制规整、布局灵活、空间丰富、层次渐进、环境清幽、色彩淡雅、装饰有度、结构统一、在多样的建筑形式中巧妙的融合了内地汉文化与边疆少数民族文化，具有极高的审美艺术价值。继而乘车至【双龙桥】（自由摄影 30 分钟）双龙桥位于建水城西 3 公里的泸江与塌冲河上，因两河蜿蜒如龙，故而得名，俗称“十七孔桥”，是一座三阁十七孔大石拱桥，长 148 米，宽 3-8 米，被认为是云南省规模最大、艺术价值最高的一座多孔连拱桥，已列入中国造桥史册。桥中建有三座飞檐式阁楼，楼中有楼，桥楼相映，蔚为大观，不失为我国造桥史上极为珍贵的杰作两端阁楼略小，居中一座大而壮观，素有“滇南大观楼”之称。乘车前往世界自然遗产地—元阳。游览拍摄【坝达梯田】云海，万亩梯田映着蓝天就在你的脚下，将哈尼人 1600 年的智慧与艺术的结晶展现在您的镜头下，千山万壑，如诗如画，呈现出最自然的艺术。游览结束后返回酒店入住 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 元阳 |
| **D5** |
| **行程详情** | **元阳-蒙自-普者黑**早餐后，阳光的落幕必有日出的精彩，今天是令人振奋的一天，早驱车去拍摄最壮观的【多依树梯田】日出。在多依树村，人们就这样与大山相依相伴，和谐相处，因而人人都说这才是真正的天上人间。游览【箐口梯田】是哈尼族人民千年来一厘一寸所开垦耕耘出来的，创成大地的五线谱，天地之杰作。后前往爱春梯田临近多依树，又名【蓝色梯田】梯田的水映衬了天的蓝色，天光云影共徘徊，水天一色，颇为好看。蓝天白云时最佳。前往《无问西东》取景地--【阿者科】游览，阿者科意为“一个吉祥的小地方”。有着 160 余年历史的阿者科村，这里海拔 1+800 多米，常年云雾缭绕，村子下面是依山而下的梯田，游客喜欢把阿者科称为“云上梯田人家”。阿者科村是哈尼梯田遗产区 5 个申遗重点村落之一。村里 60 余栋茅草屋顶的蘑菇房，被专家们认为是元阳县保存最为完好的哈尼族传统建筑群。电影《无问西东》中，黄晓明饰演的陈鹏带着章子怡饰演的王敏佳回到的“家乡”就是阿者科村。继而乘车前往蒙自过桥米线之乡【蒙自】。游览电影《芳华》《无问西东》外景拍摄地，素有 “小巴黎”之称的【滇越铁路-碧色寨】（含电瓶车 20 元/人）。斑驳的法式建筑和古旧的铁轨，镌刻着它曾经不可磨灭的光辉岁月，现在是摄影师和画家最喜欢去的取景地点。在这里最时新玩法是：民国服装，跟着电影去创作一番，或是沿着这条“寸轨”铁路轻徒步。游览【仙人洞彝族文化生态村】这里是彝族支系撒尼人的聚居地。参观一千年前从石林逃婚来到这里的传说，体验着浓浓烟火味的民间故事，彝族慢生活。沿湖边走【观景栈道】，边走边拍摄，山青青水依依。闲上山来看野水，忽于水底见青山，这地方依山傍水，景色优美，是当地阿黑哥与阿妹谈情说爱之地，静谧的湖面，湖岸的小艇，湖中的草旬，构成一幅美丽的画卷。湖边漫步，观看田园山水小桂林。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 普者黑 |
| **D6** |
| **行程详情** | **普者黑—广南**早餐后，乘车前往山水田园风光、《爸爸去哪儿》、《三生三世十里桃花》外景拍摄地普者黑。徒步前往游览《菜花箐》——探寻剧《三生三世十里桃花》 影视拍摄地；寻“姑姑 ”的狐狸洞、杨幂的青丘之地哦，站在山上俯瞰，远处孤 峰 林立，薄雾缭绕，山下湖光潋滟，炊烟袅袅，一派亦真亦幻的山水田园风光。晨起理荒秽，带月荷锄归，这里不是世外桃源，却有着最诗意的生活。。之后根据身体情况，可自由徒步游览【青龙山】欣赏壮观的普者黑全景，尽情的享受人与自然的接触。♥温馨提示：乘摆渡船穿梭溶洞时，勿相互嬉戏，以防不慎落水。乘马车勿抚摸马匹。游玩结束后，乘车前往游览陶渊明笔下的世外桃源—国家 4A 级景区【世外桃源坝美景区】（含 2 程电瓶车+3 程船票 140 元/人），坐上牛车或马车感受河谷美景、乘船进入世外桃源坝美桃源村，摄影爱好者的天堂，进寨体验壮族风情，参观千年榕树、夫妻树、乘船游览嬉水区，乘船人洞观赏近一公里的溶洞奇观，进寨体验壮族风情，河道风光，坐马牛车感受河谷美景，乘船出世外桃源。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 广南 |
| **D7** |
| **行程详情** | **广南-罗平**早餐后游览【九龙瀑布群】九龙瀑布群因其瀑布众多，景点密集而形成其独有的观赏特点，一年四季美景不断，素有“九龙十瀑，南国一绝”的美誉，其中最大的一级宽 112 米，高 56 米，气势恢宏，蔚为壮观，被称为“九龙第一瀑”。后拍摄【金鸡峰丛】（不含电瓶车 20 元/人）这里有着无边无际的金黄色海洋，气象万千，令人目不暇接。让你置身于话的世界花的海洋。此处拍摄地方比较灵活，大家可以分开拍摄，金鸡峰可以在山头上拍摄，山不高，天气好可以拍摄到耶稣光射到云雾中若隐若现的油菜花以及金鸡峰群中。结束后前往罗平，晚餐后入住酒店休息 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 罗平 |
| **D8** |
| **行程详情** | **罗平—弥勒—红土地**早餐后，晨曦中出发，拍摄【牛街螺梯田】（游览时间约 30 分钟），放眼望去圆周梯田一圈圈往上延伸，形成螺丝状的田地，像无数金龙盘卧，这是大自然与人工的杰作，历经勤劳智慧的农民修造耕耘，形成了色彩鲜明、线条优美、蔚为壮观的奇妙景色，是罗平油菜花海秀美醉人的地方！结束后乘车前往弥勒，游览享有东方“万花筒”之称的【东风韵万花筒庄园】（不含观光车 20 元/人），万花筒艺术庄园建筑群运用了超现实加后现代的建筑风格，用类似酒瓶形状代表了弥勒的红酒文化，同时还有彝族的火文化和共生向上的三种文化结合。艺术馆的设计理念来源于“万花筒”，外观是一个个形如“筒”状的建筑体。馆顶四壁的采光也是根据万花筒中三菱镜的特点来设计的，由于不同日期不同时刻阳光照射的多少不一，馆内的光线也会随之呈现出不同的变化。千变万化，趣味无穷，正是万花筒艺术馆的特征。后乘车前往【红土地】，拍摄红土的日落、农耕、田园。拍摄【锦绣园】（视角最为开阔）。东川红土地，它是由天然的土壤和农民按季节耕作的各色庄稼，衬以蓝天、白云和那变幻莫测的光束，织就成的一幅幅水灵水灵的，五彩缤纷的水彩画，映入你眼帘的美令人惊叹，疑是鬼斧神工。后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 红土地 |
| **D9** |
| **行程详情** | **红土地-元谋**早餐后，乘车前往调色盘【东川红土地】，拍摄【乐普凹】、【落霞沟】（不含电瓶车 20 元/人）、【左摄松林沟壑】、【右影村舍炊烟】，红土地它海拔 2700 米，属云贵高原土壤的铁质经过氧化慢慢沉积下来，逐渐形成了炫目的色彩。其间散布夹带泥石流峡谷、高山牧场和块状的农田，这一切加上太阳、风雨及勤劳的农夫，便创造了这片神奇的高原红。天气好的话，还可以跟红土老人合个影哦。后游览【物茂土林风景区】（不含电瓶车 20 元/人）高大密集，类型齐全，圆锥状土林发育良好，顶部以紫红色为主，中部为灰白色，下部则以黄色为基调。从远处看土林，就像一座座富丽堂皇的宫殿，走进去犹如置身于古堡画廊中。拍摄日落前千奇百怪、壮丽震撼的土林，感受“永恒变幻的风景”游览结束后，前往酒店入住休息。【温馨提示】1、在山区地形复杂的地方旅行，要防滑、防跌、防迷失。要牢记景区规定的行走路线，不要去无防护设施的危险地段最好结伴游览，防止走错路迷路。2、当日出发较早，请随身携带方便食品。摄红土地，广角和长焦都需要。广角拍出大场面，长焦捕捉红土地上劳作的人民以及局部构图。东川红土地海拔近 2700 公尺，如游客感到体乏、心跳等均属轻微高原反应，放慢行走速度即可。3、晚间拍摄游览司导会与景区工作人员协调。 务必注意自身安全。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 元谋 |
| **D10** |
| **行程详情** | **元谋-昆明**早餐后，游览【浪巴铺土林风景区】（不含电瓶车 20 元/人），浪巴铺土林高大密集，类型齐全，圆锥状土林发育良好，居元谋土林之冠。这里土林的色彩丰富，从远处看，就像一座座富丽堂皇的宫殿，走进去犹如置身于古堡画廊中。浪巴铺土林最吸引人的是它的山光水色、色泽丰富和变幻莫测。土林的风光非常奇特,湛蓝的天空、黄色的砂土、森林在相纸上会呈现出绝妙的效果。后乘车前往昆明，【滇池大坝】，此处是候鸟的栖息地，每年的 11 月至次年的 4 月，西伯利亚的红嘴鸥会飞来此地过冬，在候鸟飞来之季游客可和红嘴鸥嘻戏拍照合影留恋。游览结束后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D11** |
| **行程详情** | **昆明—送机**乘车前往昆明长水机场，安排送机，七彩云南欢迎您的再次到来，今天就要回家了。客官记得检查好自己的行李哦。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：所在地至昆明往返经济舱 含燃油税；2、门票：元谋物贸土林、元谋浪巴铺土林、落霞沟、金鸡峰从、东川红土地、弥勒东风韵、坝美(2 程电瓶车+3 程游船)、元阳梯田、阿者科、哀牢山、金山森林公园、石门峡、陇西氏族庄园、三生三世、朱家花园、蒙自碧色寨（含景交）、抚仙湖禄充 按照实际年龄收取3、住宿：升级 3 晚网评 4 钻，其他精选舒适性酒店/哀牢山此天住宿条件有限，均为民宿/客栈/农家等且无马桶电梯，请知晓。备注：滇东南沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量4、用餐：全程含 10 早 18 正餐 30/人标准（正餐十菜一汤，十人一桌，不含酒水，不足十人酌情减少。升级三餐特色餐：蒙自过桥米线｜弥勒簸箕宴｜建水汽锅宴（放弃用餐可退费 提前至少一天提出，未包括用餐可景区或宾馆附近自行品尝当地特色美食，或由导游代办团餐）5、用车：当地空调旅游大巴（根据具体人数安排当地用车，保证一人一正座）6、导游：优秀导游服务，接送站无导游；7、保险：含旅行社责任险、旅游意外险 |
| **费用不包含** | 1、因交通晚点延误、取消、堵车、自然灾害、政治活动、佛教法会等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用。2、自由活动期间个人费用；3、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理（单房差 1380 元/人）4、酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 无 |
| **温馨提示** | 无 |
| **退改规则** | 不退不改 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份证 |